

Conocimientos compartidos que informan la práctica

Como referencia Prentice J. Shared expertise informing practice. WCET® Journal 2024;44(3):7.

DOI <https://doi.org/10.33235/wcet.44.3.7>

El próximo Congreso conjunto del WCET® y la Association Stoma Care Nurses (ASCN) UK, que se celebrará en Glasgow en 2024, es otro ejemplo de cómo se está cumpliendo la misión del WCET® de "liderar el avance mundial de los cuidados profesionales de enfermería especializados para personas con necesidades de ostomía, heridas o continencia"¹. Los beneficios comunes que se atribuyen a la asistencia a congresos académicos son los intereses compartidos con colegas comprometidos con ideas afines, de diferentes orígenes, diferentes perspectivas y diversas áreas de especialización; la creación de redes y el desarrollo de colaboraciones individuales o interinstitucionales u oportunidades de tutoría; la adquisición de nuevos conocimientos o habilidades y la exposición a nuevas ideas, productos o tecnología punta^{2,3}. Y, simplemente, disfrutar de la experiencia.

El Presidente y el Presidente electo, en su mensaje "¡Por fin ha llegado el momento!", dan una indicación de algunos de los aspectos más destacados que se vivirán al asistir al Congreso y un reconocimiento a quienes han compartido su experiencia a lo largo del tiempo.

Smart nos ofrece un fragmento de sabiduría para informar la práctica clínica y ayudar a desarrollar relaciones terapéuticas con los pacientes en su editorial invitado, en el que comparte la importancia de permitir que los pacientes cuenten su historia sin interrupciones. Smart postula que sólo dos minutos de tiempo del clínico pueden facilitar la creación de confianza clínica, apertura, adhesión y aceptación de su situación.

El complejo tema de los inmunosupresores y la curación de heridas es examinado por Appoo et al en su revisión bibliográfica titulada "Examen de la asociación entre inmunosupresores y cicatrización de heridas: una revisión narrativa". Se identifican las clases de inmunosupresores, incluidos los corticosteroides, los inhibidores de la calcineurina y mTOR, los anticuerpos monoclonales y policlonales y los agentes antiproliferativos, así como las indicaciones de uso y los efectos sobre la curación de heridas. Se concluye que la mayoría de los efectos de los inmunosupresores sobre la curación de heridas son variados. Las terapias inmunosupresoras más citadas por tener efectos perjudiciales sobre la curación de heridas fueron los corticosteroides y los inhibidores de la diana mecanicista de la rapamicina. Se hace hincapié en la necesidad de una derivación precoz a especialistas con experiencia en el tratamiento de heridas para revisar a las personas con heridas que reciben un tratamiento inmunosupresor.

Carter, en su estudio de caso, describe los retos de tratar un gran hematoma en una extremidad inferior que se convirtió en una

compleja herida crónica en una anciana con pérdida de memoria que reside en una residencia. Otros factores que había que superar eran los comportamientos de los consumidores que repercutían en la prestación de atención clínica y las limitaciones impuestas por COVID-19. Carter describe el uso de marcos de evaluación basados en la evidencia y de toma de decisiones clínicas para orientar los principios del tratamiento de heridas y la elección de una capa de contacto de silicona y un apósito de espuma no adhesiva.

Haesler sintetiza las pruebas del uso de permanganato potásico (cristales de Condy) en el tratamiento de heridas y de apósitos de cáscara de patata para curar quemaduras superficiales en países de ingresos bajos y medios. Aunque los cristales de Condy se han utilizado desde la década de 1850 por sus propiedades antimicrobianas y astringentes para reducir el exudado de las heridas en diversas heridas y afecciones cutáneas, no existen pruebas suficientes para recomendar el uso de cristales de Condy para promover la curación de las heridas. Del mismo modo, faltaban pruebas sobre el uso de apósitos de cáscara de patata para favorecer la curación de las quemaduras. Con ambas modalidades se notificó un alto nivel de sesgo en el reducido número de estudios revisados.

Compartir nuestra experiencia con los demás para informar la práctica clínica es imprescindible para la curación de heridas, el mantenimiento de heridas en las que no es posible la curación y la mejora de la calidad de vida. Además, en el Suplemento de la Revista apoyado por Hollister y Dansac se destaca la importancia de revisar la nomenclatura, la investigación y las prácticas basadas en la evidencia en torno a la convexidad en los aparatos de ostomía, y su uso en el postoperatorio inmediato para prevenir complicaciones cutáneas periestomales.

Espero compartir experiencias en Glasgow.

Saludos cordiales

Jenny

REFERENCIAS

1. <https://wcetn.org/page/MissionVisionandValues>
2. Hauss K. What are the social and scientific benefits of participating at academic conferences? Insights from a survey among doctoral students and postdocs in Germany. *Res Eval.* 2020 Aug 27;rvaa018. doi: 10.1093/reseval/rvaa018. PMID: PMC7499794.
3. Fisher JW, Trautner BW. Maximizing the Academic Conference Experience: Tips for Your Career Toolkit. *J Grad Med Educ.* 2022 Apr;14(2):144-148. doi: 10.4300/JGME-D-21-00943.1. Epub 2022 Apr 14. PMID: 35463162; PMID: PMC9017252.