

Avanzando

Como referencia Prentice J. Moving forward. WCET® Journal 2025;45(1):7.

DOI <https://doi.org/10.33235/wcet.45.1.7>

La cirugía de ostomía es una cirugía que cambia la vida, independientemente del motivo, el tipo de estoma formado y la edad, el sexo, la nacionalidad o las circunstancias socioeconómicas de la persona.

El tema predominante de los tres artículos publicados en este primer número de la Revista WCET® para 2025 es el cuidado de la ostomía. Cada artículo se centra en una perspectiva única de las consecuencias de la cirugía de ostomía. Sin embargo, su punto en común es mejorar los resultados de la calidad de vida.

La evolución de las barreras cutáneas a lo largo del tiempo para proteger la piel periestomal es un fascinante recorrido histórico y tecnológico. A pesar de los avances realizados en las técnicas de cirugía de ostomía para formar estomas, y los avances en la fabricación de bolsas de ostomía y productos accesorios para la protección de la piel, muchas personas que viven con una ostomía tienen problemas persistentes o recurrentes con complicaciones cutáneas periestomales, como el daño cutáneo asociado a la humedad periestomal. En los últimos años, la tecnología de ostomía moldeable, como alternativa a las barreras cutáneas cortadas a medida, ha demostrado ser beneficiosa clínicamente con reducciones en las fugas de la bolsa, además de un beneficio secundario concomitante de reducción de la necesidad de accesorios para el cuidado de la piel. Hay muchos factores a tener en cuenta a la hora de elegir los equipos de ostomía para los pacientes. Además, la elección del producto puede ser una tarea bastante confusa o desalentadora cuando los pacientes toman estas decisiones por sí mismos. Es importante comprender los matices entre estas tecnologías. Beitz et al informan de los resultados de un enfoque Delphi que ayudará a médicos, pacientes y cuidadores a discernir mejor los beneficios y la aplicación de las tecnologías de ostomía moldeable. Las declaraciones de consenso proporcionadas orientan a médicos y pacientes sobre dónde pueden utilizarse mejor las tecnologías de ostomía moldeable.

La fisiología sugerida que sustenta el desarrollo de adenocarcinomas primarios en los sitios de ileostomía como consecuencia a largo plazo de tener una ileostomía es transmitida por Vickers. Al tratarse de un fenómeno bastante raro y poco reportado, existe escasa información sobre cómo gestionarlos. Vickers utiliza dos estudios de casos gráficos extraordinariamente complejos para ofrecer algunas orientaciones prácticas sobre cómo reconocer el aspecto de estos adenocarcinomas y las opciones de tratamiento. Inherentes a estos estudios de casos están los recordatorios de la importancia de las citas de seguimiento programadas con regularidad a lo largo del tiempo para revisar el estoma y detectar el desarrollo de cualquier anomalía o deterioro en

la habilidad de la persona para el autocuidado. En segundo lugar, tener en cuenta el nivel de alfabetización sanitaria de la persona antes y después de la cirugía de ostomía y su capacidad para comprender los cambios en el estilo de vida, demostrar cómo cuidar su estoma y cómo reconocer posibles problemas y a quién pedir ayuda.

Kuhnke et al. exploraron las perspectivas de los adultos y sus cuidadores sobre la vida con un estoma mientras residen en comunidades canadienses pequeñas o rurales donde el acceso a enfermeras estomaterapeutas u otros profesionales sanitarios con conocimientos puede ser limitado. Los datos de las entrevistas a pacientes y parejas identificaron varios subtemas, incluyendo factores relacionados con la autogestión, el cambio de empleo, las consideraciones económicas y el acceso a los suministros de ostomía. También se destacaron las redes familiares, sociales y de apoyo a los ostomizados y la importancia de la educación. Los autores concluyen que, "Aunque sus trayectorias son únicas, el hilo conductor es su determinación de vivir plenamente, abrazar la independencia y avanzar con valentía".

Como se indica en el mensaje del Presidente y del Presidente Electo, un denominador común que nos une a todos es el cuidado de la piel. Dentro de Noticias y Opiniones, se anuncia con antelación la celebración de dos actos centrados en el mantenimiento de una piel sana y la prevención de desgarros cutáneos. En primer lugar, los Paneles Internacionales de desgarros cutáneos (ISTAPs) Día Mundial sin desgarros cutáneos - un evento virtual gratuito el 10 de abril de 2025 de 08:00 a 12:00 UTC-4. Consulte Noticias y Opiniones para saber cómo inscribirse en este evento.

El segundo evento es una colaboración entre ISTAP y WCET® para presentar un seminario web titulado "La salud de la piel y los desgarros cutáneos: hacer lo correcto: una visión compartida para una práctica clínica basada en la evidencia". El seminario web, que celebra el cumpleaños de Norma N Gill, es el 26 de junio.

Aquí se presentan otros resúmenes seleccionados del 24º Congreso Bienal WCET® en Glasgow, Reino Unido, en 2024, y que demuestran una vez más la diversidad, el alcance y la práctica interprofesional de las enfermeras especializadas en continencia de ostomía de heridas de todo el mundo.

A medida que WCET® avanza se ha alcanzado otro hito: el 45º año de publicación de la Revista WCET®. El alcance de la Revista contribuye a unirnos a todos para seguir avanzando como entidad mundial en la mejora de la calidad de vida de las personas con heridas, ostomías y problemas de continencia.

Saludos cordiales

Jenny

Jenny Prentice

PhD BN RN STN FAWMA