

# Evolución y evidencias en convexidad

Como referencia Purnell P. Foreword: Evolution and evidence in convexity. WCET® Journal Supplement 2024;44(3)Sup:s2.

DOI <https://doi.org/10.33235/wcet.44.3.sup.s2>

Aunque los productos de convexidad para el cuidado de ostomías han estado disponibles durante décadas, hasta hace poco, ha habido una escasez de evidencias y citas fragmentadas que apoyen su uso.<sup>1,3</sup> Además, los descriptores de los productos y la nomenclatura que los acompaña han sido principalmente subjetivos y, como tales, confusos.<sup>1</sup> Confiar en la interpretación del clínico de dichos descriptores y en las experiencias individuales del clínico en el uso de estos productos no apoya la práctica basada en la evidencia, ni ayuda a desarrollar marcos educativos para el clínico novato a la hora de elegir barreras cutáneas convexas.

El primer concepto que llegó al mercado en torno a 2001, el de los productos convexos más compresibles y flexibles<sup>2</sup> (comúnmente denominados "blandos"), fue seguido rápidamente por productos de otros fabricantes y demostró ser una gran ayuda para el clínico a la hora de resolver retos clínicos. A menudo considerados como la opción "más segura" frente a sus homólogos menos compresibles y flexibles<sup>1</sup> ("convexos firmes"), esta gama más amplia de opciones contribuye ahora a completar aún más el arsenal del clínico en el tratamiento de sus pacientes. Sin embargo, aunque estas nuevas incorporaciones de convexidad se han popularizado rápidamente, también carecían de orientación clínica y, una vez más, los descriptores y las indicaciones de uso carecen de objetividad.<sup>1,3</sup> Además, no existen organismos reguladores, como la Organización Internacional de Normalización (ISO), que rijan los productos convexos para los fabricantes de productos de ostomía en lo que respecta a las medidas específicas.<sup>1,3</sup> Aunque se están introduciendo más productos y se están produciendo pruebas que los acompañan, todavía no se han establecido normas.

En 2013, se llevó a cabo una revisión exhaustiva de la literatura con una publicación adjunta que identificaba estas lagunas en la evidencia y la nomenclatura.<sup>1</sup> Se exploraron, cuestionaron y, en parte, desmintieron los mitos en torno al uso de la convexidad en el ámbito clínico basándose en la escasez de evidencia.<sup>1</sup> Entre estos mitos se incluían las recomendaciones históricas de que la convexidad era la causa de la separación mucocutánea en el periodo postoperatorio y, por lo tanto, debía evitarse. Además, las contraindicaciones llevaron a advertencias en torno a trastornos específicos de la piel periestomal, como el pioderma gangrenoso o el caput medusae, y el uso de la convexidad. Esta publicación se convirtió en el catalizador que generó las pruebas más recientes que no tardaron en llegar.

Este suplemento explora el panorama actual en el recorrido de la evolución de la evidencia en los productos de convexidad y su uso, el potencial para el futuro y los cambios en la práctica clínica derivados de dicha evidencia: la práctica basada en la evidencia. En la primera sección, *terminología normalizada de productos en el desarrollo de productos y la práctica clínica*, Czapplewski y Smitka repasan las cinco características de la convexidad. Publicadas en

2021, estas características del producto y declaraciones de impacto en la práctica clínica han sido fundamentales para que los médicos y los fabricantes enmarquen los debates sobre los productos de convexidad.<sup>3</sup> El establecimiento de una nomenclatura común influirá tanto en las oportunidades de investigación como en la formación de las enfermeras noveles, ya que ahora los médicos pueden describir los atributos específicos de la convexidad y la toma de decisiones clínicas para la correcta selección del producto.<sup>3</sup> También se describe cómo estos descriptores ya están influyendo en el desarrollo actual y futuro de los productos, con recomendaciones para el futuro.

En el siguiente artículo, *El mundo ya no es plano*, los autores Malandrino, Skountrianos, Simmons, Walker y Drolshagen fusionan las pruebas existentes en relación con los productos de convexidad, las tasas de complicaciones de la piel periestomal y las relacionan con la necesidad de crear una práctica basada en evidencias. Además, discuten el impacto que la evidencia ha tenido en la práctica clínica, así como las razones para elegir la convexidad en una fase más temprana de la evolución del paciente para ayudar a optimizar sus resultados.

En el tercer artículo, *Trasladar la evidencia a la práctica clínica - un viaje a través del cambio* - La autora Hill describe su reciente viaje para introducir cambios en su práctica basados en la evidencia. Publicaciones recientes y simposios en congresos en los que se describía la convexidad en una fase más temprana de la evolución del paciente fueron los catalizadores que la llevaron a reconocer los importantes retos físicos y psicológicos que suponen para sus pacientes las fugas precoces. Describe el uso del modelo de cambio de Lewin para facilitar la transformación de la práctica y la prescripción en su institución. El cambio puede ser a la vez arduo y desalentador, pero vital, si se quiere que se produzca un cambio real y positivo, y Hill analiza su proceso y sugiere recomendaciones para el futuro.

En conclusión, Purnell resume estos resultados con recomendaciones para futuras oportunidades tanto en la generación de pruebas como en el desarrollo de productos. Aún quedan importantes avances por hacer en relación con las normas de fabricación de productos de convexidad, la introducción de nuevos productos, la toma de decisiones proactiva frente a la reactiva, así como la generación continua de pruebas que respalden las prácticas basadas en la evidencia.

## REFERENCIAS

1. Hoeflok J, Kittscha J, Purnell P. Use of convexity in pouching - A comprehensive review. JWOCN. 2013;40:506-512.
2. Welland Medical. History of Welland. Welland Medical. Accessed November 2023. <https://wellandmedical.com/wp-content/themes/welland/timeline.html>
3. Cobb T, Depaifve Y, Quigley M. et al. Characteristics of convex skin barriers and clinical application - Results of an international consensus panel. JWOCN. 2021; 48: 524-532.

## París Purnell

Director de Educación Clínica  
Hollister Incorporated, Libertyville, Illinois, USA  
Correo electrónico [paris.purnell@hollister.com](mailto:paris.purnell@hollister.com)