

# De riesgo a prevención: una perspectiva clínica sobre la necesidad de convexidad

**Como referencia** Plate I. From risk to prevention: a clinical perspective on the need for convexity. WCET™ Journal Supplement. 2026;46(1)Sup:s2.

DOI <https://doi.org/10.33235/wcet.46.1.sup.s2>

Las complicaciones relacionadas con el estoma continúan siendo una carga significativa para las personas que viven con un estoma.<sup>1</sup> Las fugas y los problemas de piel periestomal pueden escalar rápidamente—lo que comienza como una irritación leve puede desarrollarse en una úlcera cutánea dolorosa—y la preocupación constante sobre si el sello es seguro puede reducir la confianza, limitar las actividades sociales y afectar la calidad de vida del paciente.<sup>2,3</sup>

Para las enfermeras de cuidado de estoma (SCNs), estos desafíos subrayan una doble responsabilidad: prevenir las complicaciones antes de que ocurran y responder rápidamente y eficazmente cuando surjan riesgos.

Desde esta perspectiva preventiva, la convexidad destaca como una herramienta clínica clave que ayuda a garantizar un sello seguro, reducir fugas, proteger la piel y apoyar el confort y bienestar diario de los pacientes.<sup>4</sup>

Este Suplemento del WCET™ Journal destaca la mentalidad preventiva. A lo largo de tres artículos, los autores ofrecen nuevas herramientas prácticas, perspectivas de expertos y evidencia clínica para ayudar a los clínicos a elegir y aplicar la convexidad de manera apropiada y con confianza—desde el período postoperatorio inmediato hasta el seguimiento a largo plazo.

El primer artículo ofrece una mirada detrás de escena a la recientemente desarrollada Guía de Prevención, una herramienta clínica basada en el Modelo de Factores de Riesgo (RFM).<sup>5</sup> El RFM proporciona una visión integral que identifica los riesgos de fugas y complicaciones de la piel periestomal (PSCs). Pero, ¿existe una manera de tomar el conocimiento y las ideas encontradas en el modelo y hacerlas fácilmente accesibles tanto para profesionales de la salud nuevos como experimentados en su práctica diaria? Para abordar esto, el equipo detrás del modelo desarrolló la Guía de Prevención de Fugas y PSCs, traduciendo el RFM en tres formatos prácticos diseñados para educar, entrenar y guiar a los profesionales de la salud. Este artículo describe el proceso de desarrollo colaborativo y presenta retroalimentación de enfermeras experimentadas en el cuidado de estomas y expertos en el cuidado de estomías que revisaron la usabilidad y relevancia de la Guía.

El segundo artículo revisita los cinco parámetros de la convexidad: profundidad, pendiente, ubicación de la tensión, compresibilidad y flexibilidad. Reflexiona sobre cómo los profesionales de la salud

pueden aplicar estas características en un entorno clínico, y ¿qué papel juega el adhesivo al seleccionar un producto convexo? Basándose en dos casos postoperatorios compartidos por enfermeras experimentadas en cuidado de estomas, los autores ilustran cómo cada parámetro influye en la toma de decisiones clínicas en la práctica real. También se analiza cómo el adhesivo funciona en combinación con la cubierta convexa para garantizar un sello seguro y mejorar el confort del paciente.

El tercer artículo presenta los hallazgos de un estudio clínico internacional que evaluó el impacto de cambiar a los pacientes con fugas de una barrera plana a un dispositivo convexo suave. Los participantes, que habían experimentado fugas con un sistema de bolsa plana, cambiaron a SenSura® Mio Soft Convex durante 12 semanas, documentando los episodios de fuga y completando cuestionarios de calidad de vida. Los resultados mostraron una reducción significativa de las fugas y una mejora en la calidad de vida relacionada con las fugas. Los participantes experimentaron menos fugas bajo la placa base y menos incidentes de ropa o ropa de cama ensuciada, reforzando la convexidad como una estrategia correctiva y preventiva.

En conjunto, estas contribuciones ofrecen orientación práctica, basada en evidencia, para apoyar a los profesionales de la salud—tanto a los nuevos en el campo como a los más experimentados—en la prevención de fugas y la protección de la piel periestomal.

Lo invitamos a explorar las herramientas e ideas en este suplemento y esperamos que le apoyen en su práctica diaria y contribuyan a nuestra misión compartida de elevar el estándar del cuidado del estoma.

## REFERENCIAS

1. Jeppesen PB, et al. Impact of stoma leakage in everyday life: data from the Ostomy Life Study 2019. *Br J Nurs*. 2022;31(6):S48–58.
2. Brady RRW, Sheard D, Howard K, et al. The prevalence of leakage, peristomal skin complications and impact on quality of life in the first year following stoma surgery. *Nurs Rep*. 2025;15(3):107. doi:10.3390/nursrep15030107
3. Claessens I, et al. The Ostomy Life Study: the everyday challenges faced by people living with a stoma in a snapshot. *Gastrointestinal Nurs*. 2015. 13(5):18. doi: 10.12968/gasn.2015.13.5.18
4. Hoeflok J, et al. Use of convexity in ostomy care: results of an International Consensus Meeting. *J Wound Ostomy Continence Nurs*. 2017;44(1):55–62.
5. Hansen AS, Bechshøft CJL, Martins L, Fellows J, Andersen BD, Down G, et al. A risk factor model for peristomal skin complications. *WCET™ Journal*. 2022;42(4):14–30. doi: 10.33235/wcet.42.4.14-30

**Iben Plate** PhD

Vicepresidente

Asuntos Clínicos y Médicos

Correo electrónico [dkipl@coloplast.com](mailto:dkipl@coloplast.com)