

迈向新生

文献引用 Prentice J. Moving forward. WCET® Journal 2025;45(1):7.

DOI <https://doi.org/10.33235/wcet.45.1.7>

无论出于何种原因、造口类型如何，亦无论患者的年龄、性别、国籍或社会经济背景，造口手术都是一次重塑生命、开启新篇章的重要转折点。

《WCET®杂志》2025年首期聚焦造口护理，三篇重磅专题文章分别从不同视角深入剖析造口手术所带来的深远影响。尽管关注重点各不相同，但这些文章共同锚定提升患者生活质量的核心目标。

造口底盘的演进是一段融合了历史智慧与技术创新的旅程。尽管造口术技术日臻精准，造口袋及其皮肤保护辅助用品的制造工艺也日益精进，许多造口患者仍饱受造口周围潮湿相关性皮肤损伤等造口周围皮肤并发症的困扰。近年临床证实，可塑型造口技术替代裁剪型造口底盘展现出显著优势，不仅降低渗漏发生率，更通过一体化解决方案减少皮肤护理辅助用品依赖，为患者带来了切实的益处。如何为患者选择最合适的造口装置，往往需综合多重因素考量。对于患者而言，面对琳琅满目的产品，如何做出明智的选择往往令人感到困惑甚至望而生畏。因此，深入理解不同技术之间的细微差别至关重要。Beitz等人通过德尔菲法构建专家共识，为临床医生、患者及其护理者提供了宝贵的指导，助力其深入了解可塑型造口技术的优势和应用场景。共识声明清晰界定了可塑型造口技术的最佳适用人群与使用策略，为提升造口护理质量提供了权威参考。

Vickers提出了回肠造口术后原发性腺癌作为一种长期并发症的生理机制假说。由于该病罕见且报道有限，相关诊疗信息较为匮乏。Vickers通过两项详实的图示病例研究，提供了识别此类腺癌外观特征与管理方案的实用指导。这些病例同时强调了规律随访的重要性，建议长期评估造口状态及患者自我护理能力的变化；其次，应分别关注患者在造口术前后的健康素养

水平，以及其理解生活方式改变、掌握造口护理技能、识别潜在问题并明确求助途径的能力。

Kuhnke等人深入探讨了居住在加拿大小型社区或农村的造口患者及其护理者的生活体验，在这些地区，造口治疗护士与专业支持资源相对缺乏。通过深入访谈，研究提炼出若干次级主题，包括自我管理、就业变化、经济考量以及造口用品的获取。此外，还着重强调了家庭、社交和造口支持网络以及教育的关键作用。作者总结道：“尽管每位参与者的经历各异，但他们展现出共同的特质——勇敢面对挑战，积极追求独立与有质量的生活。”

正如主席和候任主席在寄语致辞中所指出强调，皮肤护理是我们共同关注的焦点。“新闻与观点”栏目预告了两项聚焦皮肤健康与预防皮肤撕裂的活动：国际皮肤撕裂伤咨询小组（ISTAP）世界无皮肤撕裂伤日将于2025年4月10日08:00至12:00 UTC-4线上举行，免费开放。具体报名方式详见栏目说明。

第二项活动为ISTAP与WCET®联合举办的网络研讨会，主题为“皮肤健康与皮肤撕裂：循证为本·实践为魂——临床实践共识”。研讨会将于6月26日举行，以纪念Norma N Gill的诞辰。

本期同时精选了2024年在英国格拉斯哥举行的第24届WCET®双年会上发表的多篇摘要，再次展现了全球伤口、造口和失禁护理护士在多学科协作和创新实践中的广泛参与。

随着WCET®不断迈向新的里程碑：《WCET®杂志》也迎来了创刊第45周年。作为连接全球护理社群的专业桥梁，期刊将继续以专业之笔承载患者之声，推动全球造口护理走向更高质量的未来。

谨致问候

Jenny