

Lesiones por presión relacionadas con dispositivos de uso médico en profesionales de la salud en tiempos de pandemia

Para referencia Ramalho A et al. Medical device-related pressure injury in health care professionals in times of pandemic. WCET® Journal 2020;40(2):7-8

DOI <https://doi.org/10.33235/wcet.40.2.7-8>

La WCET® Journal agradece a SOBEST por esta editorial especial.

En vista de la cantidad de casos de infección por coronavirus (COVID-19), la Organización Mundial de la Salud (OMS) ha declarado que la enfermedad, presente en varios países y continentes, es una pandemia de alerta y movilización globales¹.

En Brasil, la pandemia llegó a fines de febrero de 2020 y ha provocado una alarma debido al aumento en la cantidad de personas contagiadas relacionada con la alta capacidad de transmisión de la enfermedad. En los pacientes afectados, el virus puede provocar desde síntomas sencillos, que pueden tratarse en la casa, hasta internaciones hospitalarias, asistencia en unidades de cuidado intensivo e, incluso, causar la muerte².

En medio de la pandemia, los profesionales que asisten a los pacientes sospechosos o confirmados de estar infectados con COVID-19 constituyen una población de alto riesgo de contagio. De esta manera, se han reforzado las medidas preventivas, tales como una higiene de manos adecuada y el uso de equipos de protección personal (EPP).

Entre los EPP, se deben utilizar mascarillas de protección respiratoria de tipo N95 y de respiración similares para llevar a cabo procedimientos que generan aerosoles, tales como: intubación, ventilación no invasiva, aspiración y otro tipo de cuidados. Además, la Sociedad de Medicina de Cuidado Intensivo (Society of Intensive Care Medicine) recomienda el uso permanente de este tipo de protección en entornos de cuidado intensivo donde se tratan a pacientes confirmados o sospechados de tener la COVID-19³.

Aline de Oliveira Ramalho*

Hospital Sírio Libanês, Serviço de Estomaterapia, São Paulo (SP), Brasil.
Universidade de São Paulo, Escola de Enfermagem, Departamento de Enfermagem Médico-Cirúrgica, São Paulo (SP), Brasil.
Correo electrónico: alineo_ramalho@hotmail.com

Paula de Souza Silva Freitas

Universidade Federal do Espírito Santo,
Departamento de Enfermagem, Vitória (ES), Brasil.

Paula Cristina Nogueira

Universidade de São Paulo, Escola de Enfermagem, Departamento de Enfermagem Médico-Cirúrgica, São Paulo (SP), Brasil.

* Autor de la evaluación

La OMS reconoce la necesidad del uso de una mascarilla de protección respiratoria, pero hace hincapié en el hecho de que no se debe utilizar más de cuatro horas seguidas, debido a la incomodidad que provoca su uso. Sin embargo, algo ha llamado la atención del personal de enfermería, especialmente de los terapeutas enterostomales: las lesiones por presión relacionadas con los dispositivos médicos^{4,5} provocadas por el uso de la mascarilla N-95. A menudo, hemos visto en las redes sociales⁶ la difusión de fotos (Figuras 1 y 2) de profesionales de la salud con lesiones en la piel en el área de colocación de estos EPP⁷.

Las lesiones por presión relacionadas con los dispositivos de uso médico^{4,5} han adquirido importancia en la investigación nacional e internacional, especialmente, porque sabemos que los dispositivos utilizados en la asistencia sanitaria a menudo son indispensables, por lo que resulta necesaria la implementación de medidas preventivas o las recomendaciones preventivas para conservar la integridad de la piel en el área expuesta al riesgo.

Sin embargo, hasta el momento, las recomendaciones preventivas han sido dirigidas a los pacientes a nuestro cuidado, a pesar de que, frente a la demanda actual, es esencial prestar también atención al mantenimiento de la integridad de la piel del profesional, dado que la incidencia de la lesión puede provocar impactos sobre el cuidado, la calidad de vida y la autoestima, así como también abrir una puerta a las infecciones.

Teniendo en cuenta todo esto, algunas recomendaciones que son generalmente dirigidas y llevadas a cabo para el cuidado de los pacientes a fin de contribuir al mantenimiento de la piel intacta también se pueden aplicar a los profesionales de la salud que utilizan mascarillas respiratorias y otros EPP^{8,9}:

- Limpiar la piel con jabón líquido, preferentemente con un pH compatible con la piel (levemente acidificado) y humectar la piel con un producto cosmético (crema humectante) sin presencia de lípidos;
- Aplicar una capa profiláctica como interfaz entre la piel y el área de adhesión de la mascarilla (cuando se utiliza la mascarilla por un largo período, especialmente en la región zigomática y el hueso nasal), tales como: espuma delgada de poliuretano, silicona, película transparente o placas hidrocoloides ultra delgadas;



Figura 1. Profesionales brasileños con lesiones por presión relacionadas con el uso de la mascarilla. Imágenes publicadas con permiso.

- Planificar algunos minutos para aliviar la presión, con la posibilidad de quitarse la mascarilla cada dos horas;
- Inspeccionar la piel con frecuencia y buscar signos de dolor, malestar, hiperemia y lesión;
- Evitar colocar la mascarilla y otros EPP en áreas de la piel con lesiones, eccema o hiperemia sin previo tratamiento tópico adecuado.

Los profesionales de la salud, en especial el personal de enfermería, son reconocidos a nivel mundial por su heroísmo, su lucha y su abnegación para cuidar a otras personas. Sin embargo, es esencial que prevalezca el autocuidado en estos momentos de pandemia porque es necesario que los profesionales conserven su salud para poder colaborar con el cuidado eficaz de la sociedad.



Figura 2. Imágenes de los trabajadores de la salud de China con lesiones por presión provocadas por el uso de EPP.⁶



AGRADECIMIENTOS

Los autores agradecen la colaboración del *Grupo de Pesquisa em Estomaterapia: estomas, feridas agudas e crônicas e incontinências urinária e anal, da Escola de Enfermagem da Universidade de São Paulo* (GPET-EEUSP, Grupo de investigación enterostomal: Estomas, heridas crónicas y agudas, incontinencia urinaria y anal de la Facultad de Enfermería de la Universidad de São Paulo).

FINANCIACIÓN

Los autores no recibieron financiación para este estudio.

REFERENCIAS

1. World Health Organization (WHO). Rational use of personal protective equipment for coronavirus disease 2019 (COVID-19): Interim guidance. Geneva: WHO; 2020. [cited in 21 mar 2020]. Available at: https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/331215/WHO-2019-nCov-IPCPPE_use-2020.1-eng.pdf
2. Monteiro N, Aquino V, Pacheco S, Scheneiders L. Saúde anuncia orientações para evitar a disseminação do coronavírus. Brasil: Ministério da Saúde; 2020. [cited in 21 mar 2020]. Available at: <https://www.saude.gov.br/noticias/agencia-saude/46540-saude-anuncia-orientacoes-para-evitar-a-disseminacao-do-coronavirus>
3. Associação de Medicina Intensiva Brasileira (AMIB). Na UTI, a segurança da equipe é fundamental! São Paulo: AMIB; 2020. [cited in 21 mar 2020]. Available at: https://www.amib.org.br/fileadmin/user_upload/amib/2020/marco/07/COVID-19_seguranca_equiperv14032020_18h16.pdf
4. National Pressure Ulcer Advisory Panel (NPUAP). National Pressure Ulcer Advisory Panel (NPUAP) announces a change in terminology from pressure ulcer to pressure injury and updates the stages of pressure injury. Washington: Wound Source; 2016. [cited in 21 mar 2020]. Available at: <https://www.woundsource.com/blog/national-pressure-ulcer-advisory-panel-npuap-announces-change-in-terminology-pressure-ulcer>
5. Caliri MHL, Santos VLCC, Mandelbaum MHS, Costa IG. Classificação das Lesões por pressão - Consenso NPUAP 2016 - Adaptada Culturalmente para o Brasil. São Paulo: SOBEST/SOBENDE; 2016. [cited in 21 mar 2020]. Available at: <http://www.sobest.org.br/textod/35>
6. Mills J. Medics left with sore marks all over their skin from coronavirus face masks. Londres: Metro; 2020. [cited in 21 mar 2020]. Available at: <https://metro.co.uk/2020/02/05/medics-left-sore-marks-skin-coronavirus-face-masks-12188952/>
7. Utaraitè N. Chinese nurses share pictures of how their faces look after countless hours fighting the coronavirus. Bored Panda. [cited in 26 mar 2020]. Available at: https://www.boredpanda.com/chinese-nurses-face-masks-coronavirus/?utm_source=google&utm_medium=organic&utm_campaign=organic
8. Gefen A, Alves P, Ciprandi G, Coyer F, Milne CT, Ousey K, et al. Device-related pressure ulcers: SECURE prevention. J Wound Care. 2020;29(Sup2a):S1-52. <https://doi.org/10.12968/jowc.2020.29.Sup2a.S1>
9. European Pressure Ulcer Advisory Panel; National Pressure Injury Advisory Panel; Pan Pacific Pressure Injury Alliance. Prevention and Treatment of Pressure Ulcers/Injuries: Clinical Practice Guideline – The International Guideline. EPUAP/NPIAP/PPPIA. 2019.