

Reconociendo la resiliencia

Como referencia: Prentice J. Recognising resilience .WCET® Journal 2021;41(1):6

DOI <https://doi.org/10.33235/wcet.41.1.6>

La vida nos arroja constantemente de grandes desafíos y acontecimientos inesperados. El modo en que afrontamos estos acontecimientos es lo que define quienes somos como individuos, como profesión, como organización o como comunidad local o global.

La resiliencia tiene muchas facetas y surgió por primera vez como concepto relacionado con la investigación y la gestión de poblaciones vulnerables, principalmente niños de alto riesgo o niños vulnerables. Con origen en la palabra latina “resilire”, la resiliencia se ha definido como “la habilidad para superar/adaptarse a circunstancias muy difíciles”^{1,2}. Grafton et al. afirman además que la resiliencia es “una energía innata o fuerza vital motivadora presente en diversos grados en cada individuo, ejemplificada por la presencia de rasgos o características particulares que, mediante la aplicación de procesos dinámicos, permiten a un individuo hacer frente, recuperarse y crecer como resultado del estrés o la adversidad”³.

La COVID-19 y sus ramificaciones en las personas, las familias, las comunidades, los servicios de salud, las organizaciones profesionales y la comunidad mundial durante los últimos doce meses y algunos más, ha sido uno de estos grandes desafíos y no requiere mayor explicación en términos de la devastación causada. Lo que sí requiere reiteración y un mayor reconocimiento es el sacrificio que los profesionales sanitarios, como el de los enfermeros de todo el mundo (incluidos los de terapia estomatológica), han realizado a lo largo de este tiempo para tratar y reconfortar a los afectados por la COVID-19. Además de soportar largas jornadas de trabajo físico, los profesionales sanitarios y los trabajadores asistenciales de primera línea han tenido que enfrentarse a las dificultades que supone el uso de equipos de protección del personal (PPE) para protegerse a sí mismos y a los que les rodean, lo que a menudo ha dado lugar a una alteración de la piel por el uso de PPEs o por el lavado frecuente de manos, tal y como se informa en la edición especial sobre la COVID-19 de la Revista WCET® Volumen 40 Número 2 de junio de 2020.

Kuhnke JL et al proporcionan información adicional sobre la COVID-19, concretamente que en Canadá 40 profesionales sanitarios han sucumbido a la COVID-19 en el cumplimiento de su deber. Se describen la importancia y las estrategias para mantener un óptimo bienestar y el cuidado personal para adaptarse a los factores de estrés de la COVID-19.

La resiliencia es un tema recurrente en esta edición bajo varias formas. La resiliencia de las víctimas con quemaduras a la hora de soportar dolorosas y a menudo complejas terapias y de sus enfermeros y los cuidados que estos prestan a las personas desfiguradas por las quemaduras, se pone de manifiesto en el estudio del caso de Xu sobre una mujer con quemaduras faciales por una explosión de gas. Del mismo modo, McGrogan nos

recuerda las dificultades para ayudar a las personas con discapacidades cognitivas a autogestionar el cuidado de su estoma especialmente en presencia de comportamientos perturbadores que provocan la retirada de la bolsa.

Los retos inherentes y la tenacidad necesaria para gestionar las heridas que no cicatrizan son analizados por Boersema et al en su revisión sistemática de las heridas mantenidas y no curables.

Otra faceta de la resiliencia la pone de manifiesto el propio WCET®, que, como organización, a lo largo de sus 43 años de vida ha demostrado su capacidad de adaptación para satisfacer las necesidades de sus miembros en todo el mundo, culminando con la Medalla de Oro de la Unión Mundial de Sociedades de Curación de Heridas de 2020 a la Sociedad más progresista. Esto ha ocurrido porque los voluntarios que ayudaron a desarrollar y sostener el trabajo del WCET® demostraron muchos atributos, incluyendo visión, optimismo, liderazgo, estrategias y habilidades para afrontar y resolver problemas, dedicación, capacidad de reflexión y sentido del humor, que son características de la resiliencia y de las personas resilientes¹.

El consejo de redacción, el director y el editor felicitan al WCET® por su premio. También reconocemos los logros de todos los demás galardonados que, dentro de sus respectivos campos, muy probablemente se enfrentaron y superaron alguna adversidad al establecer sus funciones u objetivos de servicio.

El WCET®, el editor y el redactor desean agradecer a los miembros del consejo editorial que se jubilan, Barbara Delmore, EE. UU.; Kevin Woo, Canadá; Sharon Baranoski, EE.UU.; Carmel Boylan, Australia; Pankaj Choudvary, India; Lori Henderson, EE.UU. y Diane Maydick, EE.UU., por sus años de contribución al servicio de la revista.

Damos una calurosa bienvenida a los nuevos miembros del consejo editorial: Denise Hibbert, de Arabia Saudí; la Dra. Emily Haesler, de Australia, y la profesora Karen Ousey, del UK. En el próximo número de la revista aparecerá una presentación más formal de Denise, Emily y Karen.

Egeland et al se refirieron a la resiliencia como la “capacidad de obtener resultados positivos a pesar de las circunstancias difíciles o amenazantes”². De la crisis de la COVID-19 han surgido muchos resultados positivos que han devuelto nuestra fe en la humanidad. Pocos desconocen los extraordinarios esfuerzos del capitán Sir Thomas Moore, conocido cariñosamente como el capitán Tom, que a sus 100 años y con movilidad reducida demostró valor y resiliencia al lograr su objetivo de dar 100 vueltas al patio de su casa en el UK, recaudando más de €33M para las organizaciones benéficas del Servicio Nacional de Salud británico para luchar contra la COVID-19; una hazaña que dio esperanza y levantó el ánimo de todos. Al reconocer la resistencia inherente.⁴

Jenny Prentice

PhD, BN, RN, STN, FAWMA

Reconociendo la resiliencia inherente a cada uno de nosotros en tiempos de dificultad, les deseo a todos buena salud, buen ánimo y oportunidades para brillar.

Saludos cordiales

Jenny

REFERENCIAS

1. Yilmaz EB. Resilience as a strategy for struggling against challenges related to the nursing profession. *Chinese Nursing Research* 2017, 4:9-13. <http://dx.doi.org/10.1016/j.cnre.2017.03.004>
2. Egeland B, Carlson E & Sroufe LA. Resilience as process. *Development and Psychopathology* 1993, 5:517-528.
3. Grafton E, Gillespie B & Henderson S. Resilience: The Power Within *Oncology Nursing Forum* 2010, 37 (6):698-705.
4. <https://www.abc.net.au/news/2021-02-03/captain-sir-tom-moore-dies-coronavirus-aged-100-nhs-uk/13110834>