

Reconhecendo a resiliência

Como referência: Prentice J. Recognising resilience. WCET® Journal 2021;41(1):6

DOI <https://doi.org/10.33235/wcet.41.1.6>

A vida constantemente surpreende-nos com jogadas difíceis ou com eventos inesperados. É a forma como lidamos com estes eventos que define quem somos como indivíduos, como profissão, como organização ou como comunidade local ou global.

A resiliência tem muitas facetas e surgiu primeiro como um conceito em relação à investigação e à gestão de populações vulneráveis, principalmente crianças de alto risco ou crianças portadoras de deficiência. Derivado da palavra latina 'resilire', resiliência foi definida como "a habilidade de superar/adaptar-se a circunstâncias altamente difíceis"^{1,2}. Grafton et.al. afirmam que a resiliência é "uma energia inata ou força de vida motivadora presente em diferentes graus em cada indivíduo, exemplificada pela presença de traços ou características particulares que, através da aplicação de processos dinâmicos, permitem a um indivíduo enfrentar, recuperar e crescer como resultado de stress ou adversidade"³.

A COVID-19 e as suas ramificações sobre indivíduos, famílias, comunidades, prestadores de serviços de saúde, organizações profissionais e a comunidade global durante os últimos mais de doze meses tem sido uma dessas jogadas difíceis e não necessita de muito mais explicações em termos da devastação causada. O que sim requer reiteradamente um maior reconhecimento é o sacrifício que os profissionais de saúde, incluindo enfermeiros e enfermeiros de terapia de estoma em todo o mundo, têm feito ao longo do tempo para tratar e confortar os afetados pela COVID-19. Para além de suportar longas horas de trabalho físico, os profissionais de saúde e os prestadores de cuidados de saúde têm de enfrentar as restrições do uso de equipamento pessoal de proteção (EPI) para se protegerem a si próprios e aos que os rodeiam, o que frequentemente resulta numa diminuição da integridade da pele devido ao uso de EPI ou à lavagem frequente das mãos, tal como relatado na edição especial COVID-19 da revista WCET® Volume 40 Número 2 de junho de 2020.

Kuhnke JL et.al. proporcionam informações adicionais sobre a COVID-19, especificando que no Canadá 40 profissionais de saúde sucumbiram à COVID-19 no cumprimento do seu dever. São descritas a importância e as estratégias para manter um bem-estar e cuidados próprios ótimos para adaptar-se aos fatores de stress da COVID-19.

A resiliência é um tema recorrente nesta edição sob várias formas. A resiliência das vítimas de queimaduras, no momento de suportar terapias dolorosas e muitas vezes complexas e os cuidados que as enfermeiras prestam a pessoas desfiguradas por queimaduras, são realçados no estudo de caso de Xu sobre uma mulher com queimaduras faciais devido a uma

explosão de gás. Da mesma forma, McGrogan lembra-nos das dificuldades em ajudar as pessoas com deficiência cognitiva a autogerirem os cuidados inerentes ao seu estoma, especialmente na presença de comportamentos perturbadores que resultam na remoção da bolsa.

Os desafios inerentes e a tenacidade necessária para gerir feridas não cicatrizantes são discutidos por Boersema et.al., na sua revisão sistemática de feridas não cicatrizáveis e da sua manutenção.

Outra faceta da resiliência pode encontrar-se na própria WCET® que, como organização ao longo dos seus 43 anos de vida, tem demonstrado a sua capacidade de adaptação para satisfazer as necessidades dos seus membros em todo o mundo, culminando com a Medalha de Ouro 2020 da União Mundial das Sociedades de Cura de Feridas para uma Sociedade Mais Progressista. Isto ocorreu porque os voluntários que ajudaram a desenvolver e sustentar o trabalho da WCET® demonstraram muitos atributos, incluindo visão, otimismo, liderança competente, estratégias de sobrevivência e capacidade de resolução de problemas, dedicação, reflexão e sentido de humor, que são características da resiliência e das pessoas resilientes¹.

O conselho de redação, o editor e a editora felicitam a WCET® pelo seu prémio. Reconhecemos também as realizações de todos os outros premiados que, dentro dos seus respetivos campos, muito provavelmente enfrentaram e superaram alguma adversidade no estabelecimento das suas funções ou objetivos de serviço.

A WCET®, editor e editora deseja agradecer aos membros do conselho editorial que se reformam, Barbara Delmore, EUA; Kevin Woo, Canadá; Sharon Baranoski, EUA; Carmel Boylan, Austrália; Pankaj Choudvary, Índia; Lori Henderson, EUA e Diane Maydick, EUA, os seus anos de contribuição ao serviço da revista.

Damos uma calorosa bem-vinda aos novos membros do conselho editorial: Denise Hibbert, Arábia Saudita; Dra. Emily Haesler, Austrália e Professora Karen Ousey, Reino Unido. No próximo número da revista será efetuada uma introdução mais formal a Denise, Emily e Karen.

Egeland et.al. referiam-se à resiliência como a "capacidade de alcançar resultados positivos apesar de circunstâncias desafiantes ou ameaçadoras"². Através da crise da COVID-19, surgiram muitos resultados positivos, os quais restabeleceram a nossa fé na humanidade. Poucos ignoram os esforços extraordinários do Capitão Sir Thomas Moore, carinhosamente conhecido como Capitão Tom, que aos 100 anos e com mobilidade reduzida, demonstrou coragem e resistência em alcançar o seu objetivo de dar 100 voltas ao quintal da sua casa no Reino Unido, angariando mais de €33M para as instituições de caridade do Serviço Nacional de Saúde

britânico para auxiliar no combate à COVID-19; uma proeza que deu esperança e elevou os espíritos de todos⁴.

Ao reconhecer a resiliência inerente a cada um de nós em tempos difíceis, desejo-vos a todos boa saúde, muito ânimo e oportunidades para brilhar.

Com os melhores cumprimentos

Jenny

REFERÊNCIAS

1. Yilmaz EB. Resilience as a strategy for struggling against challenges related to the nursing profession. *Chinese Nursing Research* 2017, 4: 9-13. <http://dx.doi.org/10.1016/j.cnre.2017.03.004>
2. Egeland B, Carlson E & Sroufe LA. Resilience as process. *Development and Psychopathology* 1993, 5:517-528.
3. Grafton E, Gillespie B & Henderson S. Resilience: The Power Within *Oncology Nursing Forum* 2010, 37 (6):698-705.
4. <https://www.abc.net.au/news/2021-02-03/captain-sir-tom-moore-dies-coronavirus-aged-100-nhs-uk/13110834>