

# Reconnaître la résilience

**Pour les références** Prentice J. Recognising resilience. WCET® Journal 2021;41(1):6

DOI <https://doi.org/10.33235/wcet.41.1.6>

La vie nous confronte sans cesse à des événements imprévisibles et nous projette à la croisée des chemins. C'est la façon dont nous gérons ces événements qui définit qui nous sommes en tant qu'individus, en tant que profession, en tant qu'organisation ou en tant que communauté locale ou mondiale.

La résilience a de nombreuses facettes et est apparue pour la première fois comme un concept lié à l'étude et à la gestion des populations vulnérables, principalement les enfants à haut risque ou les enfants handicapés. Dérivée du mot latin "resilire", la résilience a été définie comme "l'aptitude à surmonter des circonstances très difficiles ou à s'y adapter"<sup>1,2</sup>. Grafton et al. ajoutent que la résilience est "une énergie innée ou une force vitale motivante présente à des degrés divers chez chaque individu, illustrée par la présence de traits ou de caractéristiques particuliers qui, par l'application de processus dynamiques, permettent à un individu de faire face au stress ou à l'adversité, de s'en relever et de progresser"<sup>3</sup>.

Le COVID-19 et ses conséquences sur les individus, les familles, les communautés, les prestataires de services de santé, les organisations professionnelles et la communauté mondiale au cours des douze derniers mois et plus a été l'une de ces croisées des chemins et n'appelle pas de développement supplémentaire en termes de dévastation. Ce qui mérite d'être répété et mieux reconnu, c'est l'abnégation des professionnels de santé, notamment des infirmières et infirmiers et des stomathérapeutes du monde entier, qui se sont sacrifiés au fil du temps pour prendre en charge et reconforter les personnes atteintes de COVID-19. Outre le fait d'endurer de longues heures de travail physique, les professionnels de santé et les soignants en première ligne doivent affronter les restrictions liées au port d'équipements de protection individuelle (EPI) pour se protéger et protéger ceux qui les entourent, ce qui entraîne souvent une altération de l'intégrité de la peau due au port d'EPI ou au lavage fréquent des mains, comme le rapporte l'édition spéciale COVID-19 du WCET® Journal Volume 40 Numéro 2 juin 2020.

Kuhnke JL et al. fournissent des données supplémentaires sur le COVID-19, notamment le fait qu'au Canada 40 professionnels de santé ont succombé au COVID-19 dans l'exercice de leurs fonctions. L'importance, et les stratégies afférentes, de maintenir un bien-être optimal et prendre soin de soi afin de s'adapter aux facteurs de stress de COVID-19 sont décrites.

La résilience est un thème récurrent dans ce numéro, sous plusieurs formes. La résilience des victimes de brûlures, qui supportent des thérapies douloureuses souvent complexes, ainsi que les infirmières et infirmiers

spécialisés dans les brûlures et les soins qu'ils prodiguent aux personnes défigurées par les brûlures, est mise en évidence dans l'étude de cas de Xu, qui présente le cas d'une femme souffrant de brûlures faciales causées par une explosion de gaz. De même, McGrogan nous rappelle qu'il est difficile d'aider les personnes atteintes de troubles cognitifs à prendre elles-mêmes en charge leurs soins de stomie, surtout en présence de comportements perturbateurs entraînant le retrait de la poche.

Les défis inhérents à la prise en charge des plaies non cicatrisantes et la ténacité qu'elle requiert sont abordés par Boersema et al. dans leur étude systématique des plaies non cicatrisantes et de leur traitement.

Une autre facette de la résilience est mise en évidence par le WCET®, qui, en tant qu'organisation, a démontré, au cours de ses 43 ans d'existence, sa capacité à s'adapter pour répondre aux besoins de ses membres dans le monde entier, avec en point d'orgue la médaille d'or de la société la plus progressiste décernée en 2020 par la World Union of Wound Healing Societies. Cela s'est produit parce que les bénévoles qui ont contribué à développer et à soutenir le travail du WCET® ont fait valoir de nombreuses qualités, notamment capacité à se projeter, optimisme, management compétent, stratégies d'adaptation et capacités de résolution de problèmes, dévouement, réflexion et sens de l'humour, qui sont des caractéristiques de la résilience et des personnes résilientes<sup>1</sup>.

Le comité de rédaction, le directeur de la publication et l'éditeur félicitent le WCET® pour ce prix. Nous saluons également les réalisations de tous les autres lauréats qui, dans leurs domaines respectifs, ont très probablement fait face à une certaine adversité et l'ont surmontée pour tenir leur rôle ou leurs objectifs de service.

Le WCET®, le rédacteur en chef et l'éditeur souhaitent remercier les membres sortants du comité de rédaction, Barbara Delmore (États-Unis), Kevin Woo (Canada), Sharon Baranoski (États-Unis), Carmel Boylan (Australie), Pankaj Choudvary (Inde), Lori Henderson (États-Unis) et Diane Maydick (États-Unis), pour leurs années de contribution au service de du journal.

Nous souhaitons chaleureusement la bienvenue aux nouveaux membres de notre comité de rédaction, Denise Hibbert (Arabie saoudite), le Dr Emily Haesler (Australie) et la professeure Karen Ousey (Royaume-Uni). Une présentation plus formelle de Denise, Emily et Karen paraîtra dans le prochain numéro du journal.

Egeland et al. ont défini la résilience comme "la capacité à obtenir des résultats positifs en dépit de circonstances difficiles ou menaçantes"<sup>2</sup>. De nombreux résultats positifs ont émergé de la crise de COVID-19, qui ont restauré notre foi en l'humanité. Rares sont ceux qui ne connaissent pas les efforts extraordinaires du capitaine Sir Thomas Moore, affectueusement

**Jenny Prentice**

PhD, BN, RN, STN, FAWMA

appelé Capitaine Tom, qui, à l'âge de 100 ans et avec une mobilité réduite, a fait preuve de courage et de résilience en atteignant son objectif de faire 100 tours de son jardin, chez lui, au Royaume-Uni, et en récoltant plus de £33M. de livres pour les organisations caritatives du Service national de santé britannique dans la lutte contre le COVID-19; un exploit qui a redonné espoir et remonté le moral de tous<sup>4</sup>.

En reconnaissant la résilience inhérente à chacun d'entre nous dans les moments difficiles, je vous souhaite à tous une bonne santé, un bon état d'esprit et des occasions de briller.

Avec mes salutations distinguées

Jenny

## RÉFÉRENCES

1. Yılmaz EB. Resilience as a strategy for struggling against challenges related to the nursing profession. *Chinese Nursing Research* 2017, 4: 9-13. <http://dx.doi.org/10.1016/j.cnre.2017.03.004>
2. Egeland B, Carlson E & Sroufe LA. Resilience as process. *Development and Psychopathology* 1993, 5:517-528.
3. Grafton E, Gillespie B & Henderson S. Resilience: The Power Within *Oncology Nursing Forum* 2010, 37 (6):698-705.
4. <https://www.abc.net.au/news/2021-02-03/captain-sir-tom-moore-dies-coronavirus-aged-100-nhs-uk/13110834>