

Sexualidad y enfermedad - Una guía para los profesionales de la salud

Como referencia Harris-Allsop M. Sexuality and Illness – A guidebook for Health Professionals. WCET® Journal 2021;41(4):25
DOI <https://doi.org/10.33235/wcet.41.4.25>

Autor Anne Katz
Editorial Routledge 605 Third Avenue, Nueva York, NY 10158
Publicado en 2022
ISBN 978-0-367-70336-3
Formato Tapa dura
Páginas 168



Este libro proporciona información y orientación a los profesionales de la salud sobre cómo la enfermedad y la discapacidad repercuten en la salud sexual y el bienestar a lo largo de la vida, desde la adolescencia hasta la edad avanzada. Además, el libro describe cómo la sexualidad es un aspecto importante del ser humano y cómo se ve afectada por el envejecimiento sexual, incluidos los retos físicos y cognitivos asociados a la enfermedad, la dolencia y la discapacidad.

El libro consta de 14 capítulos. El contenido es variado y se divide en tres secciones. La primera sección ofrece una visión general de la sexualidad humana y del funcionamiento del sexo, incluyendo el ciclo de la respuesta sexual humana y las disfunciones sexuales. Se discute la importancia de la comunicación sobre la sexualidad y la función sexual entre los pacientes y los profesionales de la salud.

La segunda sección proporciona las últimas pruebas sobre el papel de muchas condiciones médicas y enfermedades diferentes, como el trauma, la enfermedad mental, el cáncer, la discapacidad y la infertilidad, y su posible relación con la sexualidad y la función sexual.

La tercera sección ofrece estudios de casos ilustrativos e incluye herramientas de evaluación basadas en pruebas. Se ofrecen recomendaciones de intervenciones y tratamientos para orientar el manejo de la disfunción sexual en adolescentes, hombres y mujeres, teniendo en cuenta la

diversidad racial y étnica, el género y las preferencias sexuales. Los factores abordados son relevantes para todos los miembros de un equipo interdisciplinario.

Reflexionando, y para futuras iteraciones del libro, espero que el autor considere incluir la demencia como una discapacidad y cómo la demencia afecta a las relaciones. La necesidad psicosocial, espiritual y emocional de intimidad o sexo en la edad avanzada de los adultos mayores puede cambiar. Tanto las dolencias físicas como las discapacidades cognitivas, como un tipo de demencia o la pérdida de sus parejas por muerte o separación, afectan a la calidad de vida de las personas mayores. A medida que la gente viva más tiempo, habrá momentos en los que se formen nuevas relaciones entre las personas de setenta años hasta mediados de los noventa. Las actuales residencias de ancianos no suelen acoger ninguna expresión sexual, ni siquiera dentro del matrimonio. El diseño del entorno en los centros de atención a la tercera edad influye en la intimidad y, junto con la actitud de los cuidadores, puede incluir estereotipos sobre la expresión sexual y la intimidad de los adultos mayores.

La sexualidad y las relaciones son un aspecto de vital importancia para las necesidades humanas. La enfermedad y la discapacidad tienen el potencial de alterar la norma para un individuo o una pareja. Los factores que se abordan en este libro son relevantes para todos los miembros de un equipo interdisciplinario. Además, este libro sería una adición útil a las escuelas de enfermería y a los planes de estudio de medicina para orientar el debate, acumular conocimientos y poder aplicar la información sobre la sexualidad y las disfunciones sexuales en la práctica clínica

Michelle Harris-Allsop

RN, PG Dip Gerontología, Master Enfermería Clínica, RM(UK)
Educador clínico, Hall & Prior Health and Aged Care Group Western Australia
Enfermera consultora de atención a la tercera edad, Care Partnerships Australia