

Como Referencia Plate I. Editorial. Revista WCET[®] Suplemento 2022;42(1) Sup:s3-4

DOI <https://doi.org/10.33235/wcet.42.1.sup.s3-4>

La presencia y la persistencia de complicaciones relacionadas con el estoma después de la cirugía de ostomía constituyen una carga importante para las personas que viven con una ostomía, una carga que comprende componentes físicos y mentales. El componente físico incluye la fuga de efluentes estomiales y las complicaciones de la piel periestomal, que pueden ir desde una dermatitis periestomal leve hasta ulceraciones cutáneas dolorosas de espesor total^{1,2}. Además, los profundos cambios corporales que se producen tras la cirugía, junto con el riesgo y la preocupación por las fugas y las complicaciones, pueden provocar problemas psicosociales,

como depresión, ansiedad, baja autoestima y aislamiento social³. Esto puede afectar negativamente a la adaptación del individuo al estoma y a su calidad de vida. Por lo tanto, los componentes críticos del cuidado de ostomía comprenden la prevención y el manejo de las fugas y de las complicaciones de la piel, a la vez que se ayuda a los pacientes a adaptarse a los cambios de su cuerpo y a volver a participar en su entorno social (Figura 1). Dos artículos incluidos en las siguientes páginas de este suplemento del WCET ofrecen una visión de estas cuestiones.

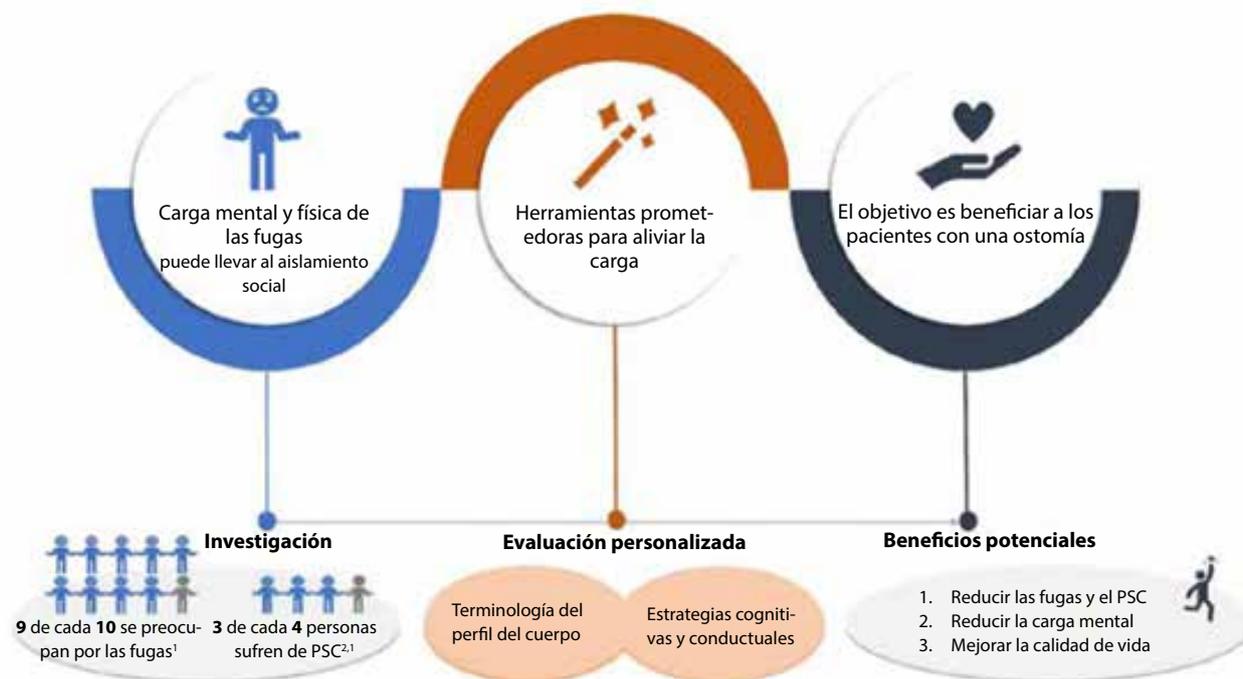


Figura 1. Una visión general del problema de las fugas periestomiales y de las complicaciones cutáneas a las que se enfrentan las personas que viven con una ostomía, y los enfoques para ayudar a mitigar estos problemas

PSC = complicación cutánea periestomal

1. Claessens I, Probert R, Tielemans C, et al. The Ostomy Life Study: the everyday challenges faced by people living with a stoma in a snapshot. *Gastrointest Nurs* 2015;13(5):18–25.

2. Salvadalena G, Colwell JC, Skountrianos G, et al. Lessons learned about peristomal skin complications: secondary analysis of the ADVOCATE trial. *J Wound Ostomy Continence Nurs* 2020;47(4):357–63.

3. Herlufsen P, Olsen AG, Carlsen B, et al. Study of peristomal skin disorders in patients with permanent stomas. *Br J Nurs* 2006;15(16):854–62.

En el primer artículo, la autora Janice Colwell sostiene que una de las contribuciones más importantes que los especialistas en cuidados de ostomía pueden hacer a sus pacientes es ayudarles a encontrar el mejor sistema de bolsa en cuanto al tamaño adecuado de la abertura de la barrera cutánea y la mejor forma (plana o convexa) de la misma. Aunque el tamaño de la abertura de la barrera depende del tamaño del estoma, la forma de la barrera debe basarse en una evaluación exhaustiva del perfil del cuerpo periestomal del paciente, del estoma y del volumen y la consistencia de la salida. El autor recomienda utilizar una solución convexa, sobre todo si la zona periestomal es blanda, si hay pliegues o dobleces en la piel o si el lumen del estoma está a nivel de la piel o por debajo de ella⁴. Se subraya la importancia de reevaluar a los pacientes de forma continuada para garantizar el uso continuado del sistema de bolsa óptimo.

El segundo artículo, escrito por Anne Steen Hansen y sus colegas, analiza además la importancia de un buen ajuste del producto de ostomía para reducir las fugas y las complicaciones cutáneas. Alude a un proceso de creación de consenso Delphi modificado en el que participaron más de 1.200 enfermeros especializados en el cuidado de estomas de 27 países; esto ayudó a crear directrices prácticas sobre cómo evaluar con precisión los perfiles del cuerpo y del estoma. El proceso fue facilitado por Coloplast. Se recomendó la terminología estandarizada del perfil del cuerpo^{5,6} para caracterizar el perfil del cuerpo periestomal de los pacientes. En el segundo artículo se destacan además los resultados de una revisión de alcance realizada por un grupo de enfermeros y médicos de cuidados de ostomía; estos resultados indican que la convexidad debe considerarse en todo momento después de la cirugía de ostomía, incluso en el período postoperatorio inmediato, para asegurar el sellado de la bolsa y prevenir las fugas⁴.

En general, los artículos hacen hincapié en la importancia de adaptar los cuidados de ostomía para incluir las preferencias individuales y los perfiles del cuerpo periestomal para obtener la solución de ostomía óptima para prevenir las fugas y las complicaciones cutáneas. Al aplicar estos enfoques individualizados, los profesionales en cuidados de ostomía pueden mejorar considerablemente la vida de los millones de personas que viven con una ostomía en todo el mundo.

REFERENCIAS

1. Meisner S, Lehur PA, Moran B et al. Peristomal skin complications are common, expensive, and difficult to manage: a population based cost modeling study. *PLoS One* 2012;7(5):e37813.
2. Kwiatt M, Kawata M. Avoidance and management of stomal complications. *Clin Colon Rectal Surg* 2013;26(2):112–21.
3. Ayaz-Alkaya S. Overview of psychosocial problems in individuals with stoma: a review of literature. *Int Wound J* 2019;16(1):243–9.
4. Colwell JC, Davis JS, Emodi K, et al. Use of a convex pouching system in the post-operative period – a national consensus. In press. 2022.
5. Global Coloplast Ostomy Forum. Ostomy life study review 2016/17. Coloplast A/S;2017:1–23. Available at: https://www.coloplast.com/Documents/Stoma/CP_MM_OstomyLifeStudy_2016.pdf.
6. Colwell JC, Bain KA, Hansen AS et al. International consensus results: development of practice guidelines for assessment of peristomal body and stoma profiles, patient engagement, and patient follow-up. *J Wound Ostomy Continence Nurs* 2019;46(6):497–504.