

# Complejidad de la atención: Mitigar la infección insidiosa

Como referencia Prentice J. Complexity of care: Mitigating insidious infection. WCET® Journal 2023;43(2):7

DOI <https://doi.org/10.33235/wcet.43.2.7>

Como complemento al mensaje de nuestro Presidente y Presidente Electo y en reconocimiento de la influencia que Florence Nightingale ha ejercido en la medicina y la enfermería modernas, Nightingale no sólo expuso los beneficios de los "mejores cuidados", sino que también afirmó que "el tratamiento sabio y humano del paciente es la mejor salvaguardia contra la infección"<sup>1</sup>. Además Ayello, en sus reflexiones sobre los principios de Nightingale para la práctica, reitera su creencia en la importancia de la salud de la piel, según la cual "en casi todas las enfermedades, la función de la piel está más o menos desordenada; y en muchas de las enfermedades más importantes, la naturaleza se regenera casi totalmente a través de la piel"<sup>2</sup>.

Son muchas las variables que contribuyen al desarrollo de la infección de las heridas: la persona, el tipo y origen de la herida, los factores ambientales, si la herida es aguda o crónica, así como las características específicas de los organismos causantes y los tratamientos de que se puede disponer para prevenir o tratar la infección<sup>3</sup>.

Un tema común a todos los artículos aquí presentados es la infección, ya sea como causa primaria de infección cutánea o como complicación secundaria de la cicatrización de las heridas. Kumar et al. describen los retos que plantean el diagnóstico y la diferenciación entre infección superficial y profunda en las heridas del esternón de pacientes pediátricos de cirugía cardíaca, así como la aplicación de vías de tratamiento de heridas y la formación del personal junto con estrategias de intervención precoz para tratar estas heridas.

Shukalek et al utilizan historias clínicas para demostrar la complejidad del diagnóstico de la celulitis en su tercer ensayo sobre infecciones de la piel y tejidos blandos y otras afecciones que pueden simular la celulitis. Se analizan las manifestaciones clínicas, la patogenia, la microbiología, el diagnóstico diferencial y la prevención de la celulitis.

Cwaliński et al. describen el uso de la terapia de presión negativa para heridas (NPWT) para tratar la infección grave en presencia de estomas retraídos. Informan sobre siete pacientes en los que una infección periestomal grave no respondió al tratamiento local convencional con dispositivos de ostomía o apósitos especializados y, en consecuencia, fueron tratados con éxito con NPWT, lo que evitó la necesidad de una nueva cirugía correctiva del estoma.

Haesler expone el uso histórico y actual del azúcar y las variaciones de los apósitos para tratar la infección de heridas y estimular su cicatrización en entornos con recursos limitados. En concreto, cómo se cree que actúa el azúcar blanco granulado para reducir el exudado de

la herida, facilitar el desbridamiento autolítico y mecánico y disminuir el edema periferia. También se analiza la capacidad del azúcar para inhibir el crecimiento bacteriano.

En la lucha contra la infección, tal y como se describe en los artículos anteriores, un enfoque interprofesional y holístico son dos elementos clave esenciales para la prevención, la evaluación, el diagnóstico y el tratamiento de la infección.

Siempre es un placer reconocer a quienes han contribuido al avance de la práctica médica o de enfermería del mismo modo que seguimos reconociendo a Florence Nightingale. En nombre del Consejo Editorial, me gustaría dar la enhorabuena a la Dra. Elizabeth A. Ayello, PhD, MS, BSN, ETN, RN, CWON, MAPWCA, FAAN por haber recibido dos prestigiosos premios: el Premio JoAnn Maklebust a la Trayectoria Profesional de la NPIAP por su contribución a la prevención y el tratamiento de las lesiones por presión y el Premio Margaret Comerford Freda de la Academia Internacional de Editores de Enfermería por su liderazgo editorial en publicaciones de enfermería. Estos galardones son excepcionalmente merecidos. Los consejos de la Dra. Ayello seguirán resonando en los profesionales actuales y nuevos durante muchos años.

Mis mejores deseos para todos, Jenny.

## REFERENCIAS

1. Health of houses. In: 160<sup>th</sup> Anniversary Edition Notes on Nursing: What it is, and what it is not. Eds: Florene Nightingale ; with an Introduction by Maureen Shaw Kennedy and commentaries by contemporary nursing leaders. Philadelphia, PA. Wolters Kluwer, 2020; p.21.
2. Ayello EA. From Bedsores to Global Healthcare – Insights from Nightingale's Notes on Nursing. In: 160<sup>th</sup> Anniversary Edition Notes on Nursing: What it is, and what it is not. Eds: Florene Nightingale ; with an Introduction by Maureen Shaw Kennedy and commentaries by contemporary nursing leaders. Philadelphia, PA. Wolters Kluwer, 2020; p.57.
3. International Wound Infection Institute (IWII) Wound Infection in Clinical Practice. Wounds International. 2022.