

# Ingenio: por necesidad

**Como referencia** Prentice J. Ingenuity: out of necessity. WCET<sup>®</sup> Journal 2023;43(3):7.

**DOI** <https://doi.org/10.33235/wcet.43.3.7>

Históricamente, el universo está plagado de ejemplos de ingenio; ya sea la capacidad de los animales para evolucionar y desarrollar técnicas para sobrevivir a medida que su entorno ha ido cambiando o los que han emanado del esfuerzo humano ante un dilema. Helmstetter, en términos de cultura moderna, describe el ingenio como "...la creación de una solución a un dilema o problema...y la demostración de enfoques novedosos o inusuales para lograr una solución"<sup>1</sup>. Plenitud de recursos, la astucia, la inventiva y la originalidad son también otras características asociadas al ingenio.

El ingenio nacido de la necesidad es un concepto común de los artículos de este número de la Revista WCET<sup>®</sup>. Singh et al describen cómo, durante la pandemia de COVID-19, utilizaron la tecnología de videoconferencia para superar las barreras de la distancia, los husos horarios y la escasez de centros clínicos para colaborar con la Sociedad Americana de Enfermeras de Heridas, Ostomía y Continencia (WOCN) en el desarrollo y la impartición del primer programa internacional acreditado de formación avanzada en heridas, ostomía y continencia para enfermeras de Vietnam y otros países asiáticos. El programa, organizado a través de la Escuela Universitaria de Enfermería de Ho Chi Minh y el Centro Médico Universitario, contó con 23 enfermeras graduadas en la especialidad de enfermería de heridas, ostomía y continencia.

Desde hace tiempo ha sido reconocida la dificultad de identificar las alteraciones cutáneas que pueden conducir al desarrollo de una lesión por presión en personas con una pigmentación más oscura en la piel. Al tratar las cuestiones más destacadas relativas a la evaluación de la piel y la identificación de cambios en la piel de pacientes con tonos de piel oscuros, Black et al se refieren al uso emergente de tecnologías clínicas de detección visual, como la tecnología de evaluación de la humedad subepidérmica (SEM) y la tecnología de infrarrojos de onda larga (LWIT), como tecnologías clínicas prometedoras para la identificación precoz de cambios en la piel antes de que sean visibles a simple vista. Se propone que una detección y confirmación más tempranas de los cambios subepidérmicos de la piel ayudarán a evitar el desarrollo de lesiones por presión mediante la aplicación más temprana de estrategias preventivas de lesiones por presión y/o reducirán la incidencia de presentaciones latentes con daños tisulares más extensos asociados en personas con piel de pigmentación más oscura.

Karadağx et al, dentro de su conmovedor estudio de caso, relatan el ingenio de un pastor turco de 54 años que, por limitaciones de costes, lavó y reutilizó su equipo de irrigación de colostomía durante más de 13 años. Se explican las circunstancias que condujeron a esta inusual situación, así como el ahorro de costes secundario no previsto que se consiguió. Fundamentalmente, sin embargo, los autores explican la necesidad de revisar el seguro sanitario y el proceso de reembolso de los equipos de ostomía en Turquía para que las personas ostomizadas no se vean perjudicadas y puedan utilizar con seguridad los aparatos de ostomía según las instrucciones de los fabricantes.

En muchos países de bajos ingresos y escasos recursos, los remedios locales y de bajo coste para tratar y curar las heridas son, por necesidad, a menudo la primera opción de apósito. El café en polvo es uno de esos recursos. El café en polvo, que supuestamente tiene efectos antioxidantes, antimicrobianos y antiinflamatorios, se utiliza desde hace muchos años como método tradicional para tratar heridas, sobre todo en Indonesia. Haesler revisa las pruebas actuales sobre el uso de café en polvo tópico para facilitar la curación de heridas de diversos tipos. Se identifican las especies de granos de café, el proceso de aplicación del café en polvo como apósito tópico y cómo interactúa el café en polvo con el lecho de la herida.

El ingenio y la adaptabilidad son sinónimos de la enfermería de heridas, ostomía y continencia, ya que nos esforzamos por ofrecer los mejores cuidados clínicos para lograr los mejores resultados clínicos posibles con los recursos de que disponemos en el contexto de la persona, sus preferencias personales, sus afecciones médicas o circunstancias clínicas y su entorno vital.

Gracias a todos por seguir utilizando vuestra pasión, experiencia y empatía para afrontar estos retos con vuestro ingenio.

Mis mejores deseos para todos, Jenny.

## REFERENCIA

1. Helmstetter M. A Story Of Human Ingenuity Crossing Decades. Michael Helmstetter <https://www.forbes.com/sites/michaelhelmstetter/2021/07/06/a-story-of-human-ingenuity-crossing-decades/?sh=129f92403596>