

El valor de la enfermería

Como referencia Chabal LO and Hibbert D. The value of nursing. WCET® Journal 2023;43(3):8-9.

Nunca dudes de que un pequeño grupo de personas reflexivas y comprometidas puede cambiar el mundo; de hecho, es lo único que lo ha hecho – Margaret Mead¹.

El trabajo de Florence Nightingale en la década de 1850 demostró la importancia de las enfermeras en el sistema sanitario, no sólo en la prevención, el control y la gestión de las enfermedades de los pacientes, sino también en la anticipación, la planificación y el liderazgo de iniciativas, así como en la defensa y la capacitación de los demás. Llevó a cabo acciones que siguen siendo relevantes hoy en día y plantó las semillas de los cuidados de enfermería basados en la evidencia, la práctica avanzada y la ciencia de la enfermería.

Hoy, más de 170 años después, las condiciones de trabajo de las enfermeras siguen siendo difíciles en todo el mundo. Más que nunca, las enfermeras y la enfermería se enfrentan a retos comunes que afectan a la ética de la enfermería, en particular a la capacidad de atraer y retener a las enfermeras como opción profesional para toda la vida. La escasez de personal de enfermería, la elevada rotación de personal en las organizaciones sanitarias, la carga de trabajo y las condiciones laborales difíciles, el estrés relacionado con el trabajo, así como la salud mental y los trastornos del sueño, tienen un enorme impacto en la calidad y la continuidad de los cuidados; esto, a su vez, tiene implicaciones económicas para las organizaciones y repercute en la sostenibilidad de la profesión de enfermería.

No sólo necesitamos tener más enfermeras formadas, sino retenerlas en la práctica clínica, y eso pasa por un mejor reconocimiento. Como trabajadores esenciales, las enfermeras fueron aplaudidas al principio de la pandemia de COVID-19 por los sacrificios y el trabajo crucial que llevaron a cabo: fueron los rostros de la portada de "Persona del año" del *Time*. Seguimos siendo esos trabajadores esenciales, y las enfermeras deben ser socios clave en la toma de decisiones dentro de todos los niveles del sistema sanitario.

Los cambios recientes incluyen la introducción de campos especializados de enfermería y enfermeras especialistas o enfermeras practicantes; sin embargo, la coherencia global es limitada. A través de procesos legislativos o normativos, muchos países han permitido que las enfermeras especializadas puedan evaluar y prescribir diagnósticos o

cuidados clínicos con arreglo a los protocolos rectores de sus respectivos países; algunos países incluso permiten privilegios para proporcionar una gestión médica de primera línea. En muchos países, las enfermeras prestan asistencia clínica bajo la dirección del médico tratante.

Por eso resulta desconcertante que, después de todos estos años, no contemos con un acuerdo sobre un título de enfermería normalizado a escala internacional, y en algunos países ni siquiera a escala nacional. Esto parece importante cuando en todo el mundo estamos asistiendo a un aumento de los casos de enfermedades crónicas multifactoriales, polimedicación, envejecimiento de la población y pacientes complejos que requieren una estructura avanzada de atención que incluya la práctica interprofesional.

Resulta aún más desconcertante ver cómo la capacidad para seleccionar o prescribir apósitos para heridas, aparatos de ostomía y productos asociados es tan limitada en muchos países, especialmente cuando es más probable que las enfermeras especializadas tengan los conocimientos y la experiencia necesarios para comprender las indicaciones, contraindicaciones y aplicación de estos diversos productos, sobre todo a la hora de (re)evaluar, interrumpir o derivar a otro profesional sanitario especializado para que le asesore.

Como terapeutas enterostomales especializados (ET), las enfermeras especializadas en heridas, ostomías y continencia (WOC) somos más costosas y, a primera vista, no parece que aportemos suficientes beneficios económicos a los servicios sanitarios. Sin embargo, la realidad es que hay ahorros ocultos que deben tenerse en cuenta, como los beneficios para el paciente y la mejora de los resultados sanitarios. Casi todos los estudios que analizan los beneficios de la ET, la WOC y la enfermería de estoma demuestran mejoras en los cuidados y/o en los resultados sanitarios de un modo u otro.

Resulta beneficioso hacer más visibles a las enfermeras especializadas, como las enfermeras especializadas en continencia y ostomía de heridas, mediante la promoción de sus papeles, funciones, habilidades y resultados clínicos resultantes, aumentando así la concienciación en todo el mundo sobre el valor de estas funciones. Sobre todo cuando las organizaciones sanitarias sufren cada vez más restricciones económicas y presupuestarias, y cuando la mejora de la asistencia debe primar sobre el beneficio. Sabemos que el éxito de la coordinación, la colaboración y la comunicación interprofesionales recompensa nuestras capacidades. Además, valorar al paciente como experto en su enfermedad y su experiencia también son factores cruciales para el éxito de los resultados.

Laurent O Chabal

BSc (CBP) RN OncPall (Cert) Dip (WH) ET EAWT
WCET® President 2022–2026

Denise Hibbert

MSc-WHTR RGN BSc DipHE ONC STN FSSCRS
Presidente electo del WCET® 2022–2026

El Congreso del Consejo Internacional de Enfermeras (ICN), celebrado en Montreal en julio de 2023, fue una oportunidad para conocer a enfermeras de todo el mundo y compartir y sentir la diversidad real de nuestra profesión de enfermería. Aún queda trabajo por hacer para que se reconozca la profesión de enfermería en general y dentro de nuestros respectivos campos de especialidad. Este reconocimiento nos permitiría reivindicar el valor de nuestra asistencia, incluidos los beneficios económicos que generamos con el cribado, la puesta en marcha de acciones preventivas, la gestión de las complicaciones y minimizar las presentaciones recurrentes. Ganarnos el lugar que nos corresponde en el equipo interprofesional con nuestras propias habilidades y conocimientos, no como una amenaza sino como una plusvalía para obtener mejores resultados en los pacientes, es un objetivo común y un componente clave para conseguir organizaciones sanitarias y sistemas de salud más eficientes en todo el mundo.

Formar parte de este congreso también ha sido una oportunidad para que la comunidad mundial de enfermeras nos conozca, no sólo como enfermeras/clínicos especializados en ET/ WOC/estomatología, sino también como organización (el WCET®). Esto se consiguió de diferentes maneras: mediante presentaciones de pósters electrónicos, nuestra presencia en el stand de WCET®/ Enfermeras especializadas en heridas, ostomía y continencia de Canadá (NSWOCC), y con debates con los participantes.

El WCET® también apoya la iniciativa de la Sociedad de enfermeras especializadas en heridas, ostomía y continencia (WOCN®) de intentar cuantificar el impacto de la enfermería WOC y proporcionar una justificación valiosa para los puestos de enfermería WOC a través de su *proyecto de mejora de la calidad del valor de una enfermera WOC*². Estamos deseando saber más sobre los resultados y beneficios de este estudio y esperamos que nuestras propias iniciativas WCET® sobre este tema lleguen a buen puerto.

El último seminario web WCET® de Norma N. Gill también fue realmente inspirador en cuanto a las valiosas habilidades de liderazgo y las lecciones aprendidas de nuestra fundadora (Norma N Gill), nuestros pioneros y mentores - muchas gracias a la Dra. Kathleen Leask Capitulo por su inspiradora charla. Esperamos que hayas tenido la oportunidad de conectar, aprender e inspirarte para tu propia práctica diaria.

Al hablar del valor de la enfermería, hay que mencionar la extraordinaria labor de la Dra. Barbara J Braden y su equipo en la detección y prevención de las lesiones por presión, aclamada en todo el mundo. Seguimos llorando su reciente fallecimiento y la tendremos presente en nuestros pensamientos y corazones. Todas nuestras oraciones van para su familia, parientes, amigos y colegas. Todos la echaremos mucho de menos; que descanse en paz. La Dra. Braden fue una prueba ejemplar de cómo las enfermeras pueden marcar una diferencia positiva a escala internacional en todos los entornos sanitarios. La Escala Braden para la Prevención del Riesgo de Úlceras por Presión tuvo un impacto significativo y positivo en la necesidad de un cribado precoz, así como en la identificación y mitigación de los factores de riesgo de lesiones por presión, a través de un plan de cuidados coordinado y basado en la evidencia. Consulte nuestra *Revista WCET®* 2021;18(3) y 2023;20(2) para ver los homenajes a Barbara y su destacado legado.

Mientras nos preparamos para la actualización de la *Guía Internacional de Ostomía WCET® de 2020*, agradecemos a Hollister® su continuo apoyo en este importante proyecto. Muchas gracias también a la Dra. Emily Haesler por aceptar unirse al grupo como metodóloga; estamos seguros de que su contribución será una baza para llevar esta nueva edición a otro nivel. Como en ediciones anteriores, es posible que se le invite a aportar su experiencia como interesado o revisor. Su apoyo será muy apreciado.

También aprovechamos esta oportunidad para agradecer calurosamente a Prilli Stevens, Presidenta de WCET® de 1980 a 1984, la primera Presidenta de WCET® que también era enfermera profesional y miembro vitalicio de WCET®, por permitirnos volver a publicar los carteles que elaboró y publicó en 2012 como documentos históricos. Los miembros de WCET® podrán descargarse gratuitamente estos carteles como recuerdo en nuestra tienda en línea. El Comité de Educación WCET® trabajará en la revisión y actualización de algunos de ellos según sea necesario y/o creará otros nuevos basados en pruebas recientes, así que permanezca atento.

Al echar la vista atrás a nuestros logros en relación con nuestros últimos informes bienal y anual, y sabiendo que el Consejo Ejecutivo (EB) no ha tenido la oportunidad de reunir a todos juntos en persona desde 2019 con diferentes zonas horarias que abarcan 12 horas en todo el mundo, no podríamos estar más orgullosos del equipo y sus seguidores. Al tratarse de una organización dinámica y en constante cambio, se ha iniciado una nueva fase de transición en el Consejo Ejecutivo, que permitirá a los nuevos miembros del Consejo recibir orientación de los miembros en activo. Cuando llegue el momento, el nuevo EB estará preparado y capacitado para continuar el buen trabajo y ayudarnos a avanzar.

Los escasos resultados de la encuesta de afiliación se han analizado y comparado con encuestas anteriores para evaluar su pertinencia. Como ya se ha dicho, servirán para evaluar el éxito del Plan Estratégico 2019-2023 y para debatir y acordar el Plan 2023-2027. Una vez más, muchas gracias a todos los que habéis contestado; vuestros comentarios son muy valiosos. Se publicará un artículo sobre los aspectos más destacados de la encuesta en la *Revista WCET®* y, por primera vez, antes de nuestro próximo congreso bienal, así que permanezca atento para leer más al respecto.

Gracias de nuevo por todo lo que hacéis a diario por vuestros pacientes, vuestra comunidad y más allá. En palabras de Donna Wilk Cardillo, "las enfermeras son el corazón de la asistencia sanitaria"³. Así que siéntete orgullosa, sé feroz, sé tú misma. Sois heroínas

Sinceramente

Laurent & Denise

REFERENCIAS

1. <https://www.managementisajourney.com/>
2. WOCN®. The value of a WOC nurse; 2023. Available from: <https://www.wocn.org/the-value-of-a-woc-nurse/>
3. <https://www.qcs.co.uk/nurses-heart-healthcare>