

# O valor da enfermagem

**Como referência** Chabal LO and Hibbert D. The value of nursing. WCET® Journal 2023;43(3):8-9.

*Nunca duvide que um pequeno grupo de pessoas conscientes e empenhadas pode mudar o mundo; de facto, é a única coisa que alguma vez o mudou - Margaret Mead<sup>1</sup>.*

O trabalho realizado por Florence Nightingale na década de 1850 demonstrou a importância dos enfermeiros no sistema de saúde, não só no que se refere à prevenção, ao controlo e à gestão das condições dos pacientes, mas também em termos de antecipação, planeamento e liderança de iniciativas, assim como na defesa e capacitação de outros. Implementou acções que atualmente ainda são relevantes e plantou as sementes dos cuidados de enfermagem baseados em evidências, da prática avançada e da ciência da enfermagem.

Atualmente, mais de 170 anos depois, em todo o mundo as condições de trabalho dos enfermeiros continuam a ser difíceis. Mais do que nunca, os enfermeiros e a enfermagem enfrentam desafios comuns que afetam o ethos da enfermagem, em particular no que se refere à capacidade de atrair e manter os enfermeiros como uma opção de carreira ao longo da vida. A escassez de enfermeiros, a elevada rotação de pessoal nas organizações de cuidados de saúde, a carga e as condições de trabalho difíceis, o stress relacionado com o trabalho, assim como a saúde mental e as perturbações do sono, têm um enorme impacto na qualidade e na continuidade dos cuidados prestados, o que, por sua vez, tem implicações económicas para as organizações e afeta a sustentabilidade da profissão de enfermeiro.

Não só necessitamos de ter mais enfermeiros formados, como precisamos de os manter na prática clínica, e isso passa por um melhor reconhecimento. Enquanto trabalhadores essenciais, os enfermeiros foram aplaudidos no início da pandemia de COVID-19 pelos sacrifícios e pelo trabalho crucial que realizaram - eram eles os rostos da primeira página da *Time* "Personalidade do Ano". Continuamos a ser esses trabalhadores essenciais e os enfermeiros devem ser parceiros fundamentais na toma de decisões a todos os níveis do sistema de saúde.

As alterações recentes incluem a introdução de domínios especializados de enfermagem e de enfermeiros especialistas ou de profissionais de enfermagem; no entanto, a coerência global é limitada. Através de processos legislativos ou regulamentares e ao abrigo dos protocolos orientadores dos respetivos países, muitos países permitiram que os enfermeiros

especialistas pudessem avaliar e prescrever diagnósticos ou cuidados clínicos; em alguns países são mesmo permitidos privilégios para prestar cuidados médicos de primeira linha. Em muitos países, os enfermeiros prestam cuidados clínicos sob a direção do médico assistente.

Por este motivo, é surpreendente que, após todos estes anos, não exista ainda um acordo sobre um diploma de enfermagem normalizado a nível internacional e, em alguns países, que nem sequer exista a nível nacional. Isto parece importante quando, em todo o mundo, se assiste a um crescimento dos casos de doenças crónicas multifatoriais, de polimedicação, de populações envelhecidas e de pacientes complexos que exigem uma estrutura avançada de cuidados que inclua a prática interprofissional.

É ainda mais intrigante ver como a capacidade de selecionar ou de prescrever pensos para feridas, aparelhos de ostomia e produtos associados é tão limitada em muitos países, especialmente quando é mais provável que os enfermeiros especialistas tenham os conhecimentos e a experiência necessários para compreender as indicações, as contraindicações e a aplicação destes vários produtos, especialmente quando devem (re)avaliar, descontinuar ou encaminhar para aconselhamento por outro profissional de saúde especializado.

Como terapeutas enterostomais especializados (ET) e como enfermeiros especializados em continência, ostomia e feridas (WOC), somos mais dispendiosos e à primeira vista não parecemos trazer benefícios financeiros suficientes aos serviços de saúde. No entanto, a realidade é que existem poupanças ocultas que devem ser tidas em consideração, tais como os benefícios para os pacientes e a melhoria dos resultados em termos de saúde. Quase todos os estudos que analisam os benefícios da ET, WOC e da enfermagem de estoma demonstram, de uma forma ou de outra, melhorias nos cuidados e/ou nos resultados de saúde.

É benéfico tornar mais visíveis os enfermeiros especializados, como os enfermeiros especializados em continência, ostomia e feridas, promovendo os seus papéis, funções, competências e os seus resultados clínicos, aumentando assim a sensibilização a nível mundial para o valor destas funções. Isto é especialmente verdade quando as organizações de cuidados de saúde sofrem cada vez mais restrições económicas e orçamentais e quando a melhoria dos cuidados de saúde deve vir antes do lucro. Sabemos que a coordenação, a colaboração e a comunicação interprofissionais bem sucedidas são uma recompensa para as nossas capacidades. Além disso, a valorização do paciente como especialista na sua condição e experiência é também um fator crucial para o êxito dos resultados.

## Laurent O Chabal

BSc (CBP) RN OncPall (Cert) Dip (WH) ET EAWT  
WCET® President 2022–2026

## Denise Hibbert

MSc-WHTR RGN BSc DipHE ONC STN FSSCRS  
WCET® President-Elect 2022–2026

O Congresso do Conselho Internacional de Enfermeiros (ICN), realizado em Montreal em julho de 2023, constituiu uma oportunidade para conhecer enfermeiros de todo o mundo e para partilhar e sentir a verdadeira diversidade da nossa profissão de enfermagem. Ainda há trabalho a realizar para obter o reconhecimento da profissão de enfermeiro em geral e também dentro dos nossos respetivos domínios de especialidade. Tal reconhecimento permitir-nos-ia reivindicar o valor dos nossos cuidados, incluindo os benefícios em termos de custos que geramos através do rastreio, do início de acções preventivas, da gestão de complicações e da minimização de apresentações recorrentes. Conquistar o nosso lugar de direito na equipa interprofissional com as nossas próprias competências e conhecimentos, não como uma ameaça, mas como uma mais-valia para a obtenção de melhores resultados para os pacientes, é a nível mundial um objetivo comum e uma componente-chave para organizações de cuidados de saúde e sistemas de saúde mais eficientes.

Fazer parte deste congresso foi também uma oportunidade para permitir que a comunidade mundial de enfermeiros nos conhecesse, não só como enfermeiros/ clínicos de ET/ WOC/ estoma, mas igualmente como uma Organização (a WCET®). Este objetivo foi alcançado de diferentes formas - através de apresentações de ePoster, da nossa presença no stand da WCET®/ Nurses Specialised in Wound Ostomy and Continence Canada (NSWOCC) e também através de debates com os participantes.

A WCET® também apoia a iniciativa da Wound Ostomy Continence Nurses Society's (WOCN®) em tentar quantificar o impacto da enfermagem WOC e de fornecer uma justificação valiosa para as posições de enfermagem WOC através do seu projeto de melhoria da qualidade do valor de um enfermeiro WOC<sup>2</sup>. Esperamos aprender mais sobre os resultados e benefícios deste estudo e esperamos que se concretizem as nossas próprias iniciativas WCET® sobre este tema.

O último webinar WCET® Norma N. Gill foi realmente inspirador no que diz respeito às valiosas competências de liderança e às lições aprendidas com a nossa fundadora (Norma N Gill), nossos pioneiros e mentores - muito obrigado à Dra. Kathleen Leask Capitulo pela sua palestra inspiradora. Esperamos que tenha tido a oportunidade de se conectar, aprender e inspirar-se para a sua própria prática diária.

Quando falamos do valor da enfermagem, devemos mencionar o trabalho notável da Dra. Barbara J Braden e da sua equipa no rastreio e na prevenção de lesão por pressão, o qual é aclamado mundialmente. Ainda estamos de luto pelo seu recente falecimento e iremos mantê-la nos nossos pensamentos e corações. Todas as nossas orações vão para a sua família, parentes, amigos e colegas. Todos nós sentiremos muito a sua falta; que descanse em paz. A Dr. Braden foi uma prova exemplar de como os enfermeiros podem, em todos os contextos de cuidados de saúde, fazer uma diferença positiva a nível internacional. A Escala de Braden para a Prevenção do Risco de Lesão por Pressão teve um impacto significativo e positivo na necessidade da realização de um rastreio precoce, bem como na identificação e mitigação dos fatores de risco das lesões por pressão, por meio de um plano de cuidados coordenado e baseado em evidências. Consulte a nossa *Revista WCET®* 2021;18(3) e 2023;20(2) para ver as homenagens a Barbara e ao seu extraordinário legado.

Enquanto nos preparamos para uma atualização da *Diretrizes Internacionais de Ostomia WCET® 2020*, agradecemos à Hollister® pelo seu apoio contínuo neste importante projeto. Agradecemos igualmente à Dra. Emily Haesler por ter aceitado juntar-se ao grupo como metodologista; estamos seguros de que o seu contributo será uma mais-valia para elevar esta nova edição a outro nível. Tal como nas edições anteriores, poderá ser convidado a contribuir com a sua experiência como interveniente ou como revisor. O seu apoio será muito apreciado.

Aproveitamos igualmente esta oportunidade para agradecer calorosamente a Prilli Stevens, Presidente da WCET® 1980-1984, a primeira Presidente da WCET® a ser também enfermeira profissional e membro vitalício da WCET®, por nos permitir republicar como documentos históricos os cartazes que desenvolveu e publicou em 2012. Na nossa loja online os membros da WCET® poderão descarregar estes cartazes gratuitamente como recordações. O Comité de Educação da WCET® irá trabalhar na revisão e na atualização de alguns deles, conforme seja necessário, e/ou criar novos com base em evidências recentes, por esse motivo fique atento.

Ao lembrarmos as nossas conquistas em relação aos nossos últimos relatórios bienal e anual e sabendo que o Conselho Executivo (CE) não teve oportunidade de se reunir pessoalmente desde 2019, com fusos horários diferentes que abrangem 12 horas em todo o mundo, não poderíamos estar mais orgulhosos da equipa e dos seus apoiantes. Sendo uma organização dinâmica e em constante mudança, iniciou-se agora uma nova fase de transição para o CE, permitindo que os novos membros do CE sejam orientados pelos membros ainda em exercício. Quando chegar o momento, o novo CE estará pronto e habilitado para continuar o bom trabalho e a ajudar-nos a avançar.

Os baixos resultados do inquérito aos membros foram analisados e comparados com inquéritos anteriores, de forma a verificar a sua relevância. Tal como anteriormente referido, serão utilizados para avaliar o êxito do Plano Estratégico 2019-2023 e para debater e chegar a um acordo sobre o Plano 2023-2027. Mais uma vez, muito obrigado a todos os que responderam; os vossos comentários são muito importantes. Um artigo sobre os destaques do inquérito será publicado na *Revista WCET®* e pela primeira vez antes do nosso próximo congresso bienal, por esse motivo fique atento para ler mais sobre este assunto.

Mais uma vez, obrigado por tudo o que diariamente fazem pelos vossos pacientes, pela vossa comunidade e não só. Citando Donna Wilk Cardillo, "Os enfermeiros são o coração dos cuidados de saúde"<sup>3</sup>. Portanto, tenham orgulho, sejam ferozes, sejam vocês próprios. Vocês são heróis.

Sinceramente

Laurent & Denise

## REFERÊNCIAS

1. <https://www.managementisajourney.com/>
2. WOCN®. The value of a WOC nurse; 2023. Available from: <https://www.wocn.org/the-value-of-a-woc-nurse/>
3. <https://www.qcs.co.uk/nurses-heart-healthcare>