

文献引用 Carville K. Vale Pam Morey. WCET® Journal 2024;44(2):14-15

DOI <https://doi.org/10.33235/wcet.44.2.14-15>



我们怀着沉痛的心情，深切缅怀于2024年4月25日逝去的Pam Morey。在Pam离世后，她的众多朋友与同事纷纷表达了深切的哀悼，每当回忆起她，他们总是以“她是一位好护士”作为开头，仿佛这句话能够最贴切地概括Pam的一生。

“好护士”，这个词汇通常从患者的口中说出，用以形容那些在他们康复之路上起到重要作用的护理人员。然而，究竟何为“好护士”？这个称谓，让人联想到佛罗伦斯·南丁格尔女士。事实上，南丁格尔女士在1881年5月6日致圣托马斯医院护士与实习护士的信中，曾十次提及“好护士”这一称谓。而在1884年5月6日，同样内容的信件也被寄给了霍巴特新医院的亚历山德拉修女及护士们。令人感慨的是，在Pam的追悼会上，143年后的5月9日，她的同事们也聚集一堂，以同样的词汇“好护士”来追忆她。

南丁格尔女士在1881年的书信中写道：“让我们所有人都努力成为一名好护士，而不仅仅只是一名聪明的护士。”这句话，在伊斯坦布尔土耳其军营的墙上熠熠生辉，那里裱着这封信件的珍贵副本。斯库塔利（现为乌斯库达），这个在克里米亚战争期间曾作为伊斯坦布尔一部分的地方，堪称现代护理学的摇篮。1996年，当我首次踏入塞利米耶军营，

读到这封信时，心中曾涌起一股异议：“南丁格尔女士，或许在这一点上我们无法达成共识，因为我坚信，护士首先应是聪慧过人的。”然而，时光荏苒，当我开始为博士研究深入剖析首批造口治疗护士、结直肠外科医生以及那个时代患者的访谈实录时，那封信的深邃再次吸引了我。南丁格尔女士所倡导的“好护士”理念，在这些珍贵的访谈中屡次闪现。这激发了我踏上一场探寻之旅，去深入挖掘“好”这一概念的丰富内涵，以及它在护士和护理行业中所承载的深远意义。

“好”这一词汇源自柏拉图的道德哲学——善，其在希腊语中有三层含义：

Agathos，广义上的“好”，但也可以用于描述一个人的道德品质。

Kalos 意味着“好”、“美好”和“高尚”。

Chrestos，则是指实用与善良意义上的“好”。

南丁格尔女士在其丰富的著作中，对“好护士”这一概念赋予了多重而深刻的内涵。简而言之，她认为一名好护士应该：

积极传递关怀，并具备为患者带来实质性改变的能力。Pam正是这样一位杰出的护士，她以无微不至的关怀和专业的技能，为那些她曾照护过的人和与她共事的同仁留下了难以磨灭的印象。Pam的职业生涯中，成就斐然，荣誉接踵而至。她曾荣获：

- 2003 西澳大利亚护士委员会首届“年度最佳护士”和年度“大都市急症护理优秀护士奖”。
- 2010 西澳大利亚（WA）伤口护理协会（现称澳大利亚伤口协会西澳大利亚分会）终身会员。
- 2012 澳大利亚伤口管理协会会员。
- 2000 查尔斯-盖德纳爵士医院“年度最佳护士”提名人。
- 2019 Silver Chain 最佳护理奖提名人。

是不断探索新知、勇于创新的先行者。Pam始终致

力于寻找和实践最佳的护理方法，积极推动研究成果向临床实践的转化。在担任 WoundsWest 项目研究员和执业护士项目员期间，她深入农村和偏远地区，主导了伤口教育项目，为提高当地医疗水平作出了巨大贡献。这份研究热情甚至促使她踏上了攻读博士学位的旅程，然而，在与病魔的斗争中，她不得不中途放弃。Pam 不仅是一位杰出的临床护士教育者，更是一位化繁为简的知识传递者。她总能以浅显易懂的方式，向初学者传授复杂的医学知识。在查尔斯 - 盖德纳爵士医院，她作为伤口临床护理的先驱，不仅成为了该领域首位执业护士（NP）。从 2016 年至 2023 年末，她在 Silver Chain 社区护理中继续发光发热，其专业精神令人敬佩。同时，她还在科廷大学执业护士硕士课程中担任讲师，极大地推动了护士执业的发展。在此期间，她在澳大利亚护理和助产认证委员会对该课程的重新认证中发挥了重要作用，成绩斐然。

渴求知识。 Pam 对知识的渴望和追求从未停歇。自 1981 年注册成为护士以来，她不断深造，获得了多个研究生学位。她乐于将所学分享给同仁，通过出版物和各级会议演讲，让更多的人受益。

拥有大局观。 在关怀病人之余也不忘团队的整体。Pam 无疑是团队合作者的典范。身为护士长，总是第一个伸出援手，给予支持，却从不夸耀自己的成就和才能。

赢得尊重，为职业增光添彩。 Pam 在这方面无论在州内还是全国范围内都做得极为出色。2019 年至 2024 年 3 月，她担任澳大利亚伤口学会董事会成员，并通过以下委员会和角色为该组织的业务贡献力量。

- 财务、审计和风险委员会成员
- 研究委员会成员
- 澳大利亚健康研究联盟和 WA 健康翻译网络的委员会联络员，负责制定《澳大利亚伤口预防和管理标准》（2023 年）
- 澳大利亚伤口管理代表，负责世界伤口愈合学会联盟 2026 年会议的申办工作
- 全国护理组织联盟代表
- 2013-2020，无菌技术小组委员会，负责撰写《无菌技术在伤口敷料中的应用》（2017、2018、2020 年）共识文件
- 曾任《伤口实践与研究》、《澳大利亚伤口管理杂志》编辑委员会成员
- 2011-2013，澳大利亚伤口管理协会（AWMA）重组委员会成员

- 泛太平洋压力联盟指南委员会 2011 年指南撰稿人
- 2008-2012，AWMA 财务主管。

在此之前，Pam 曾是西澳大利亚烧伤和整形外科护士协会的基金会成员（1990-1995），担任该协会的主席和秘书。1995 年，在 Pam 的组织下，该组织与新成立的西澳大利亚伤口护理协会（WAWCA，1990）合并，后来合并为澳大利亚伤口管理协会。1997 年至 2012 年，她曾担任 WAWCA 主席、副主席、财务主管和教育主任等职务。

我们或许会问，何为“好护士”？

Pam 无疑以其卓越的专业素养、突出的贡献以及个人魅力，生动诠释了“好护士”的典范。她的同事和朋友都将永远怀念她，铭记在心。