

**Como referencia** Carville K. Vale Pam Morey. WCET® Journal 2024;44(2):14-15

**DOI** <https://doi.org/10.33235/wcet.44.2.14-15>



Recordamos con mucha tristeza a Pam Morey, fallecida el 25 de abril de 2024. Muchos de los amigos y colegas de Pam han expresado su dolor y han comenzado sus reflexiones con la frase "Era una enfermera tan buena".

Una *buena enfermera* es una frase común que suelen utilizar los pacientes que identifican los elementos en una enfermera que significan mucho para ellos en su camino hacia la recuperación o la rehabilitación. Pero, ¿qué es ser una *buena enfermera*? Era un término muy utilizado por Florence Nightingale. De hecho, la escribió 10 veces en una carta que dirigió a las enfermeras y al personal en prácticas del hospital St Thomas el 6 de mayo de 1881, y esta misma carta la envió a la hermana Alexandra y a las enfermeras del nuevo hospital de Hobart el 6 de mayo de 1884. Resultó bastante irónico que en el funeral de Pam, el 9 de mayo, 143 años después, los colegas que se habían reunido se refirieran a Pam en el mismo contexto.

En su carta de 1881, la Srta. Nightingale escribió: "*Procuramos todos ser enfermeras buenas más que inteligentes*". Hay una copia de esta carta enmarcada en las paredes del cuartel militar turco de Estambul. Scutari (la actual Uskudar) formaba parte de Estambul durante la Guerra de Crimea y podría decirse que es la cuna de la enfermería moderna. Hoy se conoce como Cuartel Selimiye y en 1996, cuando visité por primera vez el Cuartel Selimiye y leí esta carta, recuerdo que pensé: "bueno, señorita Nightingale, quizá en esto no estemos de acuerdo, porque creo que es prioritario que las enfermeras sean inteligentes". Sin embargo, no mucho después, cuando analizaba entrevistas de enfermeras pioneras en terapia estomatológica y cirujanos colorrectales y pacientes de aquella época para mi investigación doctoral, volví a esta

carta, ya que de nuevo el concepto de las *Buenas Enfermeras* de la señorita Nightingale aparecía en esas entrevistas. Eso me lanzó a un viaje de descubrimiento para explorar el concepto del bien y su relevancia para las enfermeras y la enfermería.

La palabra "bien" tiene su génesis en la filosofía del *bien moral* de Platón y el concepto tiene tres interpretaciones en la lengua griega:

*Agathos* significa "bueno" en sentido amplio, pero también puede describir el carácter de una persona en relación con su virtud ética.

*Kalos*, que significa "bueno", bello y noble.

*Chrestos*, que se refiere a "bueno" en relación con ser útil y amable.

Sin embargo, los conceptos de lo que la señorita Nightingale atribuyó a una "buena" enfermera en sus numerosos escritos pueden interpretarse y resumirse como una *Buena Enfermera* es aquella que:

**Busca preocuparse** de que puedan marcar la diferencia y Pam marcó una gran diferencia en las vidas de las personas a las que cuidaba y con las que trabajaba. Sus logros fueron muchos y debidamente reconocidos con varios premios prestigiosos, el epitome de los cuales fue:

- **2003** Inauguración del Comité de Enfermeras de Australia Occidental 'Enfermera del Año', y Premio a la Excelencia en Enfermería para la Enfermera Metropolitana de Cuidados Intensivos' del año.
- **2010** Membresía vitalicia de la Asociación de Cuidado de Heridas de Australia Occidental (WA) (ahora conocida como Sucursal de Wounds Australia WA).
- **2012** Miembro de la Asociación Australiana de Cuidados de Heridas.
- **2000** Nominada al premio "Enfermera del año" del Hospital Sir Charles Gardiner
- **2019** Nominada al premio a la mejor atención en Silver Chain.

**Las buenas enfermeras se comprometen a encontrar una forma mejor de cuidar** y Pam buscaba constantemente pruebas de las mejores prácticas. Defendió el traspaso de la investigación a la práctica. Esto fue especialmente así cuando trabajó como responsable de investigación y del programa de enfermería con el proyecto WoundsWest, donde desempeñó un papel especialmente decisivo en los proyectos de educación sobre

heridas en zonas rurales y remotas. Esta investigación la llevó a emprender estudios de doctorado, que desgraciadamente tuvo que abandonar varios años después de comenzar su investigación, ya que invirtió todas sus energías en luchar contra su diagnóstico. Era una enfermera clínica educadora excepcional, que siempre conseguía hacer sencillo lo complejo para los principiantes. Pam fue una preceptora y mentora muy apreciada. Fue pionera en la función de enfermera clínica asesora en heridas en el Hospital Sir Charles Gairdner (SCGH) de Australia Occidental y se convirtió en la primera enfermera (NP) especializada en heridas de ese hospital. Un papel que desempeñó de forma admirable dentro de la enfermería comunitaria en Silver Chain desde 2016 hasta finales de 2023. Además, avanzó en el rol de NPs como profesora en el Programa de Maestría en Enfermería Especializada de la Universidad de Curtin. Durante este tiempo, desempeñó un papel decisivo en la reacreditación del curso por parte del Consejo Australiano de Acreditación de Enfermería y Matronas, lo que supuso un gran logro.

**Una buena enfermera busca el conocimiento** y Pam lo hizo con mucha dedicación. Tras colegiarse como enfermera en 1981, añadió varios títulos de posgrado a su currículum. Además, compartió gustosamente sus conocimientos en el ámbito clínico, a través de publicaciones y de las numerosas presentaciones que realizó en congresos estatales y nacionales.

**Una buena enfermera profesa una minuciosidad** que podría interpretarse como el cuidado de todo el paciente y de todo el equipo. Pam era, sin duda, una jugadora de equipo. Era una enfermera líder y la primera en ofrecer ayuda y apoyo, pero nunca una persona que presumiera de sus logros y atributos.

**Una buena enfermera se valora profesionalmente** y añade valor a la profesión. Esta Pam obtuvo excelentes resultados a escala estatal y nacional. Fue directora del Comité de Cuidados de Heridas de Australia desde 2019 hasta marzo de 2024 y, además, contribuyó a los negocios de la organización a través de los siguientes comités y funciones.

- Comité de Finanzas, Auditoría y Riesgos
- Miembro del Comité de Investigación
- Enlace de la Junta con la Alianza Australiana de Investigación en Salud y la Red de Traducción de Salud de WA para el desarrollo de los *Estándares Australianos para la Prevención y el Manejo de Heridas* (2023)
- Representante de Cuidados de Heridas de Australia en la candidatura para la conferencia 2026 de la Unión Mundial de Sociedades de Curación de Heridas
- Representante en la Coalición de Organizaciones Nacionales de Enfermería
- Subcomité de Técnica Aséptica, 2013 - 2020 y colaboradora del Documento de Consenso: *Aplicación de la Técnica Aséptica en el Procedimiento de Apósito de Heridas* (2017, 2018, 2020)
- Ha sido miembro del consejo editorial de *Práctica e investigación de heridas*, Revista australiana de tratamiento de heridas
- Comité de reestructuración de la Asociación Australiana de Cuidados de Heridas (AWMA) 2011 - 2013

- Comité de Directrices Alianza Pan pacífica de Presión para la guía de 2011
- Tesorera de la AWMA, de 2008 a 2012.

Anteriormente, Pam fue miembro de la Fundación de la Asociación de Enfermeras de Quemaduras y Cirugía Plástica de Australia Occidental (1990-1995), donde desempeñó los cargos de Presidenta y Secretaria. En 1995, Pam desempeñó un papel decisivo en la organización de la fusión de este grupo con la relativamente nueva Asociación de Cuidados de Heridas de Australia Occidental (WAWCA, 1990), que posteriormente se fusionó en la Asociación Australiana de Cuidados de Heridas En WAWCA ocupó los cargos de Presidenta, Vicepresidenta, Tesorera y Responsable de Educación de 1997 a 2012.

¿Qué significa ser una "buena enfermera"?

Pam sin duda personificó los atributos profesionales, las contribuciones y las características personales que ejemplifican lo que es ser una *buena enfermera*. Los que tuvieron el privilegio de trabajar con ella y de llamarla amiga la echarán mucho de menos y la recordarán siempre.